英雄榜

國立竹南高中 108 學年度

繁星推薦錄取名單

108 年大學繁星推薦公布榜單，國立竹南高中成績亮麗，共計 72 位同學摘星成功，國立大學佔 40 人，臺清交成政大等一流大學及中字輩大學共 12 人錄取，師範大學 4 人，醫學醫藥大學 6 人。竹南高中這批剛出爐的大學新鮮人所獲得的佳績，讓全校師生同感光榮興奮。

姓名	學校名稱	校系名稱
何柏翰	臺北醫學大學	牙醫學系
吳佳俊	國立臺灣大學	政治學系政治理論組
陳昱均	國立清華大學	工程與系統科學系乙組
劉鎮臺	國立清華大學	幼兒教育學系
張毓聆	國立交通大學	傳播與科技學系
陳昱霖	國立交通大學	人文社會學系
黃鐙瑩	國立政治大學	教育學系
吳旻錡	國立成功大學	電機工程學系
朱元慶	國立成功大學	地球科學系
彭俊倫	國立中央大學	通訊工程學系
葉覺文	國立中山大學	物理學系
蘇宣蓉	國立中正大學	企業管理學系
黃　偉	國立中興大學	獸醫學系
鍾佳恂	中國醫藥大學	公共衛生學院大一不分系
何品萱	中國醫藥大學	醫學檢驗生物技術學系
高韻綺	中山醫學大學	職能治療學系
駱奕圻	高雄醫學大學	醫藥暨應用化學系醫藥化學組
黃建銘	長庚大學	生物醫學系
黃惠敏	國立臺灣師範大學	國文學系
黃盈敏	國立彰化師範大學	數學系
廖芳榆	國立高雄師範大學	事業經營學系
吳岱芸	國立臺中教育大學	幼兒教育學系
許仔萱	國立臺灣體育運動大學	運動事業管理學系
廖志遠	國立暨南國際大學	資訊管理學系
李佳育	國立東華大學	教育行政與管理學系
李雨柔	臺北市立大學	城市發展學系
邱曼瑄	國立嘉義大學	食品科學系
胡志興	國立嘉義大學	應用歷史學系
陳建良	國立宜蘭大學	化學工程與材料工程學系
曾柏郡	國立宜蘭大學	生物技術與動物科學系
李貞儀	國立屏東大學	教育心理與輔導學系
楊欣月	國立臺北大學	應用外語學系
余汶芯	國立高雄大學	應用物理學系
黃麗燕	國立臺南大學	英語學系
巫巧萱	國立臺東大學	數位媒體與文教產業學系
邱乙玲	國立臺灣海洋大學	環境生物與漁業科學學系
余佳駿	國立臺灣海洋大學	通訊與導航工程學系
鄧宜甄	國立臺灣海洋大學	環境生物與漁業科學學系
徐劭廷	國立臺灣海洋大學	資訊工程學系
鍾　琪	國立臺灣海洋大學	航運管理學系
林盈秀	國立臺灣藝術大學	電影學系
李心為	國立臺南藝術大學	應用音樂學系
劉祐輝	國立聯合大學	化學工程學系
葉琇青	國立聯合大學	臺灣語文與傳播學系
吳紫彤	國立聯合大學	電機工程學系
饒羽柔	國立金門大學	護理學系
曹家碩	東吳大學	英文學系
徐浩芳	東吳大學	化學系
陳玟羽	淡江大學	電機工程學系電機與系統組
徐家晨	淡江大學	英文學系
黃煒智	淡江大學	公共行政學系
游佳瑜	中原大學	企業管理學系高科技業管理組
劉冠賢	中原大學	生物醫學工程學系
歐淵傑	中原大學	應用數學系
魏琮佑	元智大學	電機工程學系
張睿榆	輔仁大學	電機工程學系
羅悅語	輔仁大學	廣告傳播學系
陳佩湘	輔仁大學	公共衛生學系
柳孟葶	逢甲大學	土木工程學系
王韻綾	逢甲大學	通訊工程學系
李茹螢	逢甲大學	合作經濟暨社會事業經營學系
陳郁雯	東海大學	資訊工程學系軟體工程組
傅琦雲	東海大學	國際經營與貿易學系
杜雅琪	中國文化大學	法國語文學系
鄭煖華	靜宜大學	法律學系
陳筱君	世新大學	法律學系
陳昱霖	銘傳大學	風險管理與保險學系
張佑福	銘傳大學	財金法律學系
鄭元婷	實踐大學	餐飲管理學系
蕭郁潔	實踐大學	應用外語學系
廖子儀	大同大學	事業經營學系
黃靖容	亞洲大學	社會工作學系

薰風 竹南高中校訊

全人教育 溫馨校園 終身學習

第 57 期

發行人／校長 李詩慶　主編／鄒永灝
地址／ 35047 苗栗縣竹南鎮中正路 98 號　電話／ 037-476855　傳真／ 037-461215
網址／ http://www.cnsh.mlc.edu.tw/　電子信箱／ lib@webmail.cnsh.edu.tw

印刷／普林特茲有限公司
地址／臺北市忠孝西路一段 41 號 9 樓之一
電話／ 02-7725-9995

南中學子繁星、申請榜單亮麗 臺清交成名校皆上榜

校長李詩慶朝會講稿

108 年本校經由繁星、申請管道，剛出爐的大學新鮮人榜單亮麗，讓全校師生同感光榮興奮。

本校大學繁星推薦，共計 72 位同學摘星成功，公立大學佔 40 人。臺、清、交、成、政大等一流大學及中字輩大學共 12 人錄取，師範大學 4 人，醫學醫藥大學 6 人。**其中何柏翰應屆錄取台北醫學大學牙醫學系，為創校以來最佳成績。**

學生何柏翰在校表現優秀，維持穩定的高標成績。高三時雖然意外發生車禍導致骨折，但是他在住院期間也沒有中斷學習，更受到醫師的感召立下懸壺濟世的志向。最終學測發揮應有的實力，考出校史紀錄新高的 73 級分。此外，熱愛小動物的學生黃偉同樣有優異表現。除了良好的成績外，他也是生物能力競賽的常勝選手。黃偉在家中就飼養了鸚鵡、魚與爬蟲類等各種動物，也主動照顧兔子、狗及許多流浪動物，頻繁進出獸醫院，與獸醫師結下不解之緣。此次透過繁星順利錄取中興大學獸醫學系，期盼未來結合興趣發揮所長，拯救更多動物們的生命。



今年雖然申請方式變革，競爭加大，但在師生共同努力下，升學成績依然穩定成長。經由申請入學管道進入大學人數共 214 人，其中錄取國立大學有 61 人，不但錄取人數較去年提升 22%，國立大學更大幅成長 154%，令人讚嘆。

一、繁星耀眼，學子楷模

1. 何柏翰：臺北醫學大學牙醫系。是苗栗縣「鮭魚洄流」就近入學的楷模人物，以第一志願進入本校就讀，三年皆保持第一名成績。
2. 黃偉：國立中興大學獸醫學系。曾獲全國生物科展佳作。
3. 吳佳俊：國立臺灣大學政治學系政治理論組。學習積極，文科佳，高二時由熱門的第三類組轉文組，覺得適性發展更重要，成效也較好。
4. 陳昱均：國立清華大學工程與系統科學系乙組 (智慧奈米系統組)。喜歡物理和資訊課程，勤於發問。學測英文滿級分，英文多益 920 分。
5. 吳旻錡：國立成功大學電機工程學系。喜歡理化實驗，曾參加智慧鐵人創意競賽，發現動手做樂趣無窮。
6. 葉覺文：國立中山大學物理學系。喜愛物理，課前自我預習，上課愛發問，是自主學習成功典範。

二、申請國立，成果亮眼

羅國峻	國立交通大學人文社會學系
李意淋	國立成功大學成星招生乙組 (管理)
黃毓恩	國立中山大學 海洋科學系
劉任傑	國立中山大學海洋環境及工程學系
伍詹雅	國立中正大學社會福利學系
胡文乾	國立中興大學昆蟲學系
林昌翰	國立中興大學土木工程學系
徐子淳	國立臺灣師範大學美術學系西畫組
陳泰翔	國立高雄師範大學地理學系
盧奐妤	國立政治大學民族學系
鍾心茹	國立金門大學工業工程與管理學系
林　恩	國立東華大學法律學系
羅君叡	國立東華大學公共行政學系
伍詹雅	國立中正大學社會福利學系

教務處



均質化特色教學 創意學習教師研習





均值化 學術試探 研習營







創意 裁藝機 教師研習

學生圖像 互作坊




教務處



▲殖民地現代性的文學表述教學研習



▲樂活人生社群教師研習



▲化工科教師增能研習



▲專家輔導教師增能研習



▲大溪高中校際交流參訪



▲英文科 108 課綱教科書版本研習



▲ 108 課綱彈性學習講座



▲英文同樂繪社群教師研習

教學觀摩 演示




學務處

學務處-青春正好、適性卓越

學務處以「優質南中」、「樂活南中」、「國際南中」、「幸福南中」為四大主軸，培養適性卓越CNSH學生。





幸福南中

化三66祈福，師長、家長給化三同學滿滿的祝福，期許108統測追分成功！108.02.23

耶誕棒棒，祝福師生平平安安大吉大利！107.12.25



優質南中

服務學習、友善安全
允文允武、適性卓越



音樂饗宴~薰風音樂會

可以是古典樂、可以是ROCK、可以是流行音樂，多才多藝優質南中。108.04.26



國際南中

升學體驗隊蒞校交流。107.11.14

107學年度國際交換學生西班牙MAYTE入班上課，拓展學生視野。

高二英語歌唱比賽 讓英語融入課程與生活。 107.12.12



樂活南中

環境教育樂活大健走。踏實走出每一步，培育學生堅持完成目標的恆毅力，親近我們生活學習的社區。108.04.03



高二校外教學，與恩師、同學同行，在陽光、沙灘、藍海的見證下，我將蛻變成活力、自信、負責任的年青人！ 108.03.13-03.15



總務處



化工科實習工廠

1. 爭取第二階段補助改善無障礙校園環境無障礙計畫經費 120 萬元，改善圖書館無障礙緩坡、學生宿舍、藝能大樓無障礙樓梯及扶手，竣工。
2. 爭取廁所美化修繕經費補助 425 萬元，整修學生宿舍南側、資源館南北側廁所，竣工。
3. 協助執行化工科實習工廠再造工程計畫，補助經費 350 萬元。
4. 獲補助 259 萬教學設備優化計畫，汰換及補充新課程所需教具。

總務處



5. 獲教育部補助 68 萬元置換 LED 燈具。
6. 爭取學生宿舍及教職員職務宿舍改善經費補助 750 萬元，工程進行中。
7. 由校務基金支應更換本校老舊之窗型與分離式冷氣，為配合節能減碳政策，接續安裝辦公室冷氣控制器。
8. 爭取藝能大樓無障礙電梯案補助經費 400 萬元，將於下學年度開始施作。
9. 爭取 108 年度改善或充實國立中等學校一般建築及設備計畫兩項子計畫，「電力系統計畫」130 萬，「學生宿舍屋頂防漏計畫」120 萬。工程預計於暑假期間進行。

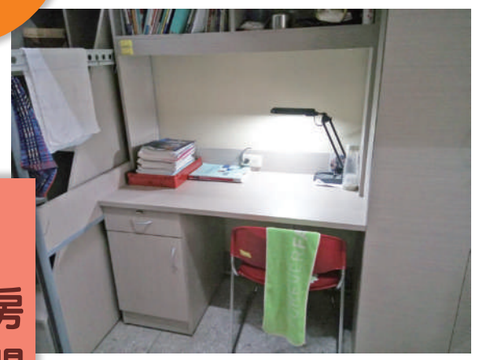
學生宿舍

廁所





房間







▼資源館男廁



▼資源館女廁

圖書館

書展

圖書館與國內大型書商合作，於 5/13 至 5/17 舉辦為期一週的大型書展，展出書籍三千餘冊，有圖文書、輕小說、青少年文學、設計藝術、人文生活、社會科學等多樣新書。書展期間每日更出版新書介紹特刊，舉辦好書票選抽獎贈書活動，盛況空前。















閱覽室

一樓閱覽室進行室內裝修，果斷打破空間隔閡，拆除原櫃台及書櫃，大幅改善動線，並引進明亮光線及色彩。沙發閱讀角舒適柔和，新書展示區耀眼奪目，斑斕鮮艷的組合桌可自由拼裝設計，供不同人數及需求使用。此外，圖書館設計館藏每日推薦單供填寫，歡迎師生推薦最新出版的好書，豐富館藏。









圖書館









StartBooks

三樓全 新空間”StartBooks”以古典質樸的木造感為主題，發揮巧思，在牆面及天花板等處以拼裝方式使沉穩的空間躍動。窗邊吧台提供一個閱讀休憩的角落，橫跨兩面牆的落地書櫃滿溢書香。除可供學生自主學習，也是教師們共同備課討論的去處，為新世代圖書館之代表空間。



5G

在 2019 世界行動通訊大會（MWC）之後，進入商用階段的 5G 網路成為通用技術，預估短短幾年間就會產生數兆美元的應用價值，新時代即將開啟。蔡易恩學長與羅鈺翔學長繼去年的機器人與程式設計課程後，這次又特地在繁重的大學課程與工作中抽開身，再度回到母校與圖書館及輔導室合作，用他們的對科技的敏銳度及對學習的熱情，舉辦一場以 5G 為主題的演講，替高三的準大學生們介紹這項當今最重要的通訊技術發展及與各科系之間的關聯，

這是一場自主發起的演講，踴躍參加的學弟妹們令人印象深刻，短短的兩小時有滿載的收穫，也有許多來不及分享的話。兩位學長現在留下了自己給學弟妹們的親筆祝福與未來建議，希望大家都能找到自己未來的方向。



圖書館

我在高中時也對對於自己究竟想做些什麼樣的事情或工作感到十分迷惘，直到自己考完學測後開始主動參加各式各樣的活動，只要是可以聽的演講都去聽，遇到想研究的就先去做看看在說，想盡辦法行動起來，慢慢了解自己的方向。





這一次的演講過後，發現南中的不少同學們都有一些想要創業的想法，這是非常棒的。有想法就去試試，這裡有幾點建議：

1. 先從小的問題開始解決，如果一開始把事情想的太龐大，會連開始都懶，也不知道怎麼處理。當解決夠多的小問題時，自然就會達到你想要的目標。

2. 如果你是一個很有目標的同學，當然很好，可以去找一個有相同目標的同學一起努力，互相分享成果和討論。記住「創造之前是交談」，慎選自己的合作夥伴。

3. 花一點時間瞭解未來趨勢。對於高中的學生來講，最重要的事情除了念書外就是是選擇你們的未來科系，能跟上或將自己的專業結合一個成長中的產業，就能創造很大的利益。

4. 調整心態，再安排時間。

最後跟大家分享的我偶像加里．維納查克的名言「所有成功人士所做的投資都是長期的」。多花點時間投資在自己身上，讓自己多點優勢。

2019-05-16 蔡易恩 手書

高中畢業後進入職場時，剛開始都有許多人問我為什麼會想先去工作呢？如果以當時的我來說，我會說：我想體驗看看不同的人生，我不想要跟我同年的一樣，先讀書再找工作。

我跟易恩學長聊天時曾告訴他，我之所以會努力的嘗試任何機會和做我想做的事，只是因為我不願甘於平凡而已，我想要成功！而那時的我，說不定只是單純的想著與別人稍微過的不一樣，就是過著不平凡的人生吧！

但是在工作一段時間後；我才發現跟想像得不一樣，其實人生沒有什麼平不平凡的，更沒有成不成功的，一切都取決於自身的想法，要學會做自己。做自己的意思不是指自私，而是要體認到自己的想法才是最真切的，只有自己才能決定自己的人生，不要讓別人決定你的人生過得怎麼樣。

之後的我開始尋找人生的意義，我發現我真正所追求的是快樂，我認為只要能快樂過一生，我就能滿意了。想想看，說不定人生只有這一次，根本沒有所謂的轉世投胎之類的，那我們又何必悲傷的過一生，是吧？

那該如何快樂呢？就是我要讓人生的每個段落都不後悔。很多人常常會後悔年輕的時候沒有做到什麼……，也有許多人說讀大學很浪費時間、或是感慨讀大學時沒能做到許多想做的事情、早知道就這樣做。說實話，這樣講話的人即使早知道了一百遍，當下的他也不會去做。

現在我們還年輕，應該把握當下，千萬不要等到未來才後悔當初沒做到的每一件事。最後我想給些小建議：

1. 不要給自己太多的藉口，先嘗試就對了。
2. 別期待他人會先行動，一切都不如自己先行動。
3. 有時候要懂得信任他人。
4. 可以有夢想，但是要看清現實。
5. 遇到重大挫折是正常的，可以傷心，但是別超過三天，三天之後該打起精神。
6. 尋找自己的避風港，我最好的避風港是我的家庭。

2019-05-16 羅鈺翔 手書



輔導室




特殊教育研習——自閉症的輔導與班級經營

1 月 18 日辦理「特殊教育知能研習」，主講：卓惠珠講師，主題：自閉症的輔導與班級經營，會中講師運用多元方式分享自閉症的輔導經驗，幫助老師協助資源班同學的適性學習，增進班級經營的成效。

生涯講座——如何準備備審資料



1 月 28 日辦理「生涯講座——如何準備備審資料」，邀請中華大學俞征武教授演講，會中講師介紹備審資料的製作原則及面試的注意事項，協助高三同學順利準備大學申請入學第二階段的相關應試。

107 學年度高一選組家長說明會

3 月 8 日辦理「高一選組家長說明會」，計有 74 位家長與會，會中教務處註冊組顏子涵組長說明編班、學習評量、升學概況，輔導室李淑媛主任報告選組時程、考試科目、入學管道、測驗解釋，增進家長對選組相關議題的了解，以利家長協助高一同學之適性選組。

性別平等教育聯合班會

3 月 6 日實施「性別平等教育—聯合班會輔導」，主題：單身狗不懂的痛苦！分手了怎麼辦？協助同學認識兩性關係面臨分手之處遇及調適，進而建立積極健康的兩性交往態度。

融合教育聯合班會



3 月 27 日辦理「融合教育計畫 -- 學生特殊教育研習」，實施方式：影片欣賞——「請了解我，不要排斥我」及「我從小就是別人眼中的怪咖」，協助同學認識亞斯伯格孩子，陪同他們學習與成長。

大學個人申請模擬面試

4 月 3 日辦理「模擬面試」，計有 198 位高三同學參加，共分 15 個組別進行，感謝中華、玄奘、亞洲三所大學教授群指導，增進同學參加 108 學年度大學個人申請第二階段甄試的競爭優勢與信心。






生命教育聯合班會

4 月 10 日實施「生命教育—聯合班會輔導」，主題：單腳天使，協助同學了解身體缺陷，討論後續的因應及處遇，並從中認識生命中的不同，進而增進個人生命學習的深廣度。



學長姐升學經驗分享



5 月 1 日辦理「學長姐升學經驗分享」，計有 12 位經由繁星、個人申請上榜學長姐報告自己準備學測、術科考試（音樂、美術、體育）、備審資料、面試的相關經驗，鼓勵學弟妹勇敢追求夢想，增進邁向大學的信心與能量。





人事處



108 年 2 月 14 日於本校圖書館二樓舉辦慶生會，並結合春節團拜，邀請退休同仁共襄盛舉，退休同仁參與踴躍，並與現職人員經驗傳承、交流敘舊，別具意義。