

地理自主學習

指導老師:洪崇瑋

111-30 陳愛欣

自主學習成果紀錄表

附件 2

國立竹南高中彈性學習時間—自主學習成果紀錄表

108 學年度 2 學期

申請學生	班級	學號	姓名(請親自簽名)	
資料	111	811313	陳愛欣	
執行學期	二	共學同學	(無則免填)	
申請週數	從 1 週至 1 週	計畫名稱	家鄉深入理解特色報告	
自主學習 成果紀錄	週次	實施內容與進度	自我檢核	指導教師 評閱
	1	與指導教師討論自主學習規劃,完成本學期自主學習實施內容與進度	<input type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	◎
	2	與指導老師討論,完成自主學習計畫	<input checked="" type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	○
	3	了解臺灣行政區劃分	<input checked="" type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	○
	4	認識TW北部區域特色	<input checked="" type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	○
	5	認識TW中部區域特色	<input checked="" type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	○
	6	認識TW南部區域特色	<input checked="" type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	○
	7	認識TW東部與離島區域特色	<input checked="" type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	○
	8	認識苗栗縣區域特色並繪製地圖	<input checked="" type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	○
	9	深入了解頭份市地理環境與歷史	<input checked="" type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	○
	10	繪製頭份市想像地圖	<input checked="" type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	○
	11	頭份市特色簡介報告製作	<input checked="" type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	○
	12	分享家鄉(苗栗縣頭份市)特色報告	<input checked="" type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	○
	13	完成學習成果紀錄	<input checked="" type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	○
14		<input type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力		

15	<input type="checkbox"/> 待努力 <input type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	
16	<input type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	
17	<input type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	
18	<input type="checkbox"/> 優良 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 待努力	
自主學習 成果說明	更加深入理解臺灣和家鄉—頭份的報告。	
自主學習 歷程省思	透過這個自主學習,讓我更了解臺灣其特色和地形,也了家鄉—頭份的文化與歷史。	
指導教師 簽署建議	非常用心完成各項工作項目,積極認真,並透過一整個學期的自主學習更加認識家鄉,學習態度良好,值得嘉許。	

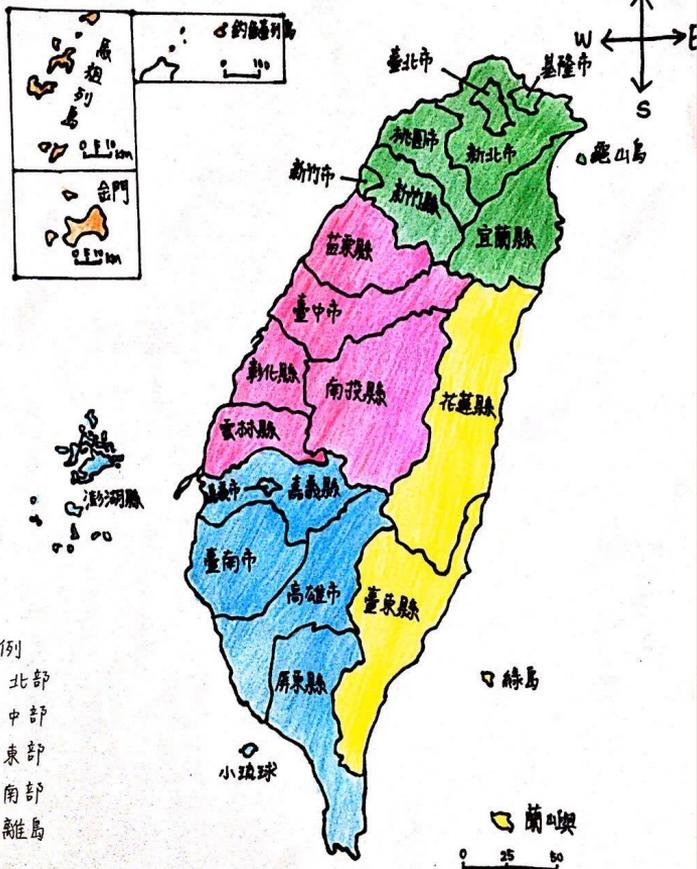
陳愛欣 0714



和老師一起規劃每個禮拜二自主學習的內容與進度。

了解台灣行政區劃分

臺灣行政區域圖



一開始繪製台灣地圖時,不小心畫到舊的行政區劃分,所以只能重畫,然後老師提醒我沒畫到比例尺和圖例,之後一一補上,完成這張圖。

認識台灣北部區域特色

臺灣北部行政區域特色

宜蘭市 位於臺灣東北部，東臨太平洋，北、西、南三側分別為雪山山脈及中央山脈諸峰所圍繞，兩山之間為蘭陽平原。宜蘭為歌仔戲的發源地，並形成「無形文化資產」，另外宜蘭的古蹟有宜蘭大竹圍遺址和蘇花古道。
 美食有：炸蛋餅、三星蔥、一草心、炸春卷、花生捲冰淇淋



基隆市 位於臺灣東北部，以深水港灣之天然港灣著名，乃臺灣最北端之都市。古名為「雞籠」，而位於市中心的基隆港為北臺灣首要航運樞紐，而基隆的氣候多雨，因而有「雨港」之稱。而基隆的文化景觀有鐵仔頂文化、西藥業、礦業。
 美食有：基隆餅(雞籠餅)、七堵家傳營養三明治、香美肉圓專賣店



新北市 新北市海岸線除淡水河口以西小部分外，均屬岩岸山甲海岸灣岸，其特徵為海岬與海灣相間隔，海岸線凹凸變化劇烈，而凸出的海岬較著名有富貴角、野柳、鼻頭角、三貂角等，令外新北市位處副都心，全年雨量多而平均。而古蹟有板橋林家花園、紅毛行遺址……
 美食有：薑記水煎包鍋貼、國光機車餛飩、蘇西家手做壽司



- A: 泰山區 B: 蘆洲區
- C: 新莊區 D: 土城區
- E: 中和區 F: 板橋區

臺北市 為臺灣首都，是臺灣政治、經濟、文化、教育、醫療、學術研究之發展中心。臺北市中心位於臺北盆地腹地中央，而境內的河流大部分屬於淡水河流域，而氣候深受盆地地形影響，夏季因高山阻擋，不易使熱氣排出，冬季則受周圍山地、丘陵影響，形成地形雨。
 美食有：一甲子餐飲、古早味四神湯米糕、茗時序餐飲、祖師廟焢肉飯



桃園市 桃園市大部分是連綿不斷的台地，地形呈現西北-東南之狹長形，臨山面海。由於地形、地質的關係，桃園台地最主要的地理特色，就是遍佈供農田灌溉用的人工埤塘，有埤塘的地方往往發展成聚落，而埤塘之作用包括蓄水灌溉、養魚休閒，因此昔日桃園農漁牧興盛，物產豐饒。
 美食有：漁都日式料理、第三航廈咖啡店、Demo House



新竹縣 地形以山地、丘陵多而平原少。早期新竹縣多務農，至1980年代新竹科學工業園區設立於新竹市東區和新竹縣寶山縣，1990年代位於湖口鄉的新竹工業區也逐漸從傳統農業轉型為新興高科技產業聚落，使得新竹縣成為北臺灣的高科技產業重鎮，使人口在近年逐年成長。



新竹市 全境除南半部屬竹東丘陵，其餘為平原。古名「竹塹」，又名「風城」，因九降風特別強盛而得名。新竹市是全球高科技工業產業的重鎮，吸引大批國內和國際產商投資及許多高科技人力移居，加速臺灣高科技發展。
 美食有：植食家、百種味道、厚食聚落/果咖洞穴咖啡



做北部區域時，讓我更了解北部區域特色，還有美食♡，雖然很累，但完成時很有成就感！

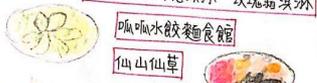
認識台灣中部區域特色

臺灣中部行政區域特色

苗栗縣

境內山多平原少，雨量豐沛，大、小河川密布，主要河川由北至南有中港溪、後龍溪、西湖溪、大安溪，降雨集中在5~8月，受到季風影響，夏季吹西南季風，冬季吹東北季風，另外每年9月，因冬季季風風向東替，形成由上往下的強風，使得人車行走困難，尤其在空曠處更為強烈，稱「乾降風」。

美食有：雅閣七里香玫瑰荔枝林一玫瑰霜淇淋



呱呱水餃家麵食館

仙山仙草

臺中市

本市概觀乎地如山地約各佔一半，其中山地幾乎位於和平而中北部為盆地如丘陵，該區中央為佔最大面積的臺中盆地是臺中市的人口稠密區，係因烏溪和大安溪沖積扇堆積而成，此平地海拔高度較本島其他平地高出許多。

美食有：食膳井屋 泉海阿媽媽冰店



彰化縣

有「臺灣水倉」之稱，彰化縣內地形可分2大類，為平原跟臺地2大地形，前者為彰化平原，後屬北部烏溪及南部濁水溪聯合沖積而成，另一地形主體為八卦臺地，在彰化縣縣境東部。另外彰化是臺灣本島面積最小的縣，也是全國最多頭的縣，更是臺灣本島平均海拔最低的縣，全縣最高峰為八卦山山脈社頭鄉段的武群山，標高僅580m。

美食有：基古早味蛋糕

川牛木石亭



小食糖 little sugar



鹿港區
A: 梧槽區 B: 沙鹿區 C: 神岡區 D: 豐原區
E: 西屯區 F: 龍井區 G: 西屯區 H: 大雅區
I: 潭子區 M: 北屯區 N: 次社區 N: 南屯區
N: 大里區



A: 秀水鄉 B: 埔鹽鄉
C: 大村鄉 D: 埔心鄉
E: 永靖鄉 F: 田尾鄉
G: 溪湖鎮

南投縣

有「臺灣首創」之稱，以農漁業、觀光為主。南投縣大部分縣域位處於東南平原，地形平坦，氣候溫和，而特產有：文旦、茂谷柑、蜜頂茶、酸棗、西瓜，山區的古坑鄉發展出咖啡產業，近年來因青年人口外移，三三級產業規模較小，由於早期政府東北移，時至今日，實樹帶來的印象除了臺灣的糧倉之外，就是俗稱為六輕的第六大輕油裂解廠。

美食有：日式美式早餐

Smooth B'fast



凹凸咖啡



老吳牛肉爌



南投縣

臺灣最高峰玉山，最大天然湖泊日月潭，最長河流濁水溪的源頭和臺灣地理中心皆位於該縣。南投縣位於臺灣島正中央，亦是唯一不靠海的縣，另外縣內眾多高山擋下來自南太平洋和東太平洋的季風水氣，提供臺灣豐富的雨水，而南投的特產包括青梅、香蕉、甘蔗、紹興酒、花卉……等。

美食有：烏島+



姊妹先生



古懷醫草屯手工麻糬



接下來，做我家鄉所在區域——中部~每個縣市特色不一樣，但美食一樣都好誘人阿~有機會一定要吃遍台灣美食~

認識台灣南部區域特色

台灣南部區域特色

嘉義市 地處嘉南平原北端，全市在此回歸線以北，嘉義都會區的中心城市，也是臺灣南部第3大城市，全境除東部屬丘陵地帶，其餘為平原。嘉義市是阿里山森林鐵路的起點，過往曾因林業的發展而繁榮。由於發展甚早，市區留有不少古蹟，形成重要觀光資源，而特產有：火雞肉飯、方块酥、甘藷一等。美食有：幸福山丘



嘉義縣 東側多山，而主要河川皆源自東側高山，向西流入臺灣海峽，自北至南依序為北港溪、朴子溪、八掌溪。此三段中，下遊河段係屬壯年期河川，上遊河段則介於幼年期或壯年期河川。此外，嘉義縣境內尚有數條次要河川，如：石龜溪、牛稠溪、清水溪、獅頭溪、濁水溪……等。美食有：一口酥、臭豆腐、巴度糰



臺南市 為臺灣各縣市中，平原區比例最大，地形最平緩的城市，耕地面積全臺第一，盛產豐富的農產品。阡陌交錯，公路道路為全臺最多，全市交通四通八達，多元文化遍佈。臺南市為南臺灣文化、學術、教育、科技之中心，現以傳統小吃、古蹟文化、山川田園、溫泉戲水吸引觀光人潮。美食有：李媽煨鳧肉、水果冰、冰沙



芒果冰

自在軒一起司奶蓋奶茶



1. 中西區
2. 北區
3. 東區

高雄市 發展始自19世紀末開港，舊稱「打狗」。日治時期成為重工業林立的港城，知軍專要地，素有「港都」之稱，並在20世紀中葉後成為南臺灣政治、經濟、交通中心，臺灣第二大的國際機場高雄國際機場及最大港口高雄港即位於本市。

美食有：魯飯



海南雞飯

黑浮咖啡



白蘭地巧克力拿鐵

口福黑輪



- A: 岡山區 B: 崁頂區 C: 橋頭區
D: 大社區 E: 楠梓區 F: 仁武區
G: 鳥松區 H: 鳳山區 I: 前鎮區
J: 梓官區 K: 三民區

屏東縣 是臺灣西部南北最狹長的縣，地處熱帶地區，富有熱帶風情。

產業結構上偏農業，但近年來大力推動觀光產業，牛蒡、紅豆、鳳梨、蓮霧、芒果、石斑魚、蜜棗……等已成為屏東最具代表性的特產。夏季潮濕多雨，尤以泰武鄉附近迎風坡為甚，為全臺雨量之冠。而恆春半島因海風調節，呈現夏季白天高溫不高，冬季夜晚低溫不低的特殊自「四季如春」的氣候。

美食有：屏東劍火車頭甘蔗汁



楊家涼麵



馬娘鬆餅屋



南風微甜



- A: 麟洛鄉 B: 竹田鄉
C: 萬巒鄉 D: 崁頂鄉
E: 潮州鄉 F: 東港鎮
G: 南州鄉



- 鹽埕區 ■ 前金區
■ 新興區 ■ 苓雅區



我最期待的就是南部了！
因為我很喜歡它們的天氣，幾乎都是晴天~藉由這作業，讓我對南部更加嚮往了~

認識台灣東部區域特色

東部區域特色

花蓮縣 境內有北迴線通過，是臺灣面積最大的縣級行政區。花蓮縣是臺灣原住民最多的區域，而境內原住民以臺灣原住民第一大族阿美族分部最廣。此外花蓮以自然觀光資源著名，境內有太魯閣國家公園、玉山國家公園。此外，在花蓮縣南方的石門海岸區，屬於堅硬的礁岩岸區，有相當多海蝕的景觀，再南方一點還有石梯坪。

美食有：正當冰



曾紀麻糬



臺東縣 為東部人口第一大城，然人口分布極不均，近一半人口皆集中於臺東市。由於位處熱帶氣候區且面山近海，故自然資源相當豐富，境內保有多處自然文化保留區。臺東縣各式特產：無論是海裡的柴魚，或平原上的釋迦，甚至是山上的茶葉、鳳梨、金針、洛神花，無不名聞全臺。臺東以農業為主，長期是全臺灣壽命最低和可支配收入最低的縣市。



歐巴瑪烘焙旗輪監店
一咖啡下午茶



卑南香腸



之前有去過花蓮，對當時的懸崖景觀戀戀不忘，改天再拜訪台東。

認識台灣離島區域特色

離島地區特色

金門縣屬亞熱帶季風氣候，雖與臺中市緯度相當，但屬於海水面上升所形成的**大陸島**，因海陸性質差異一年四季氣溫都比臺灣低。金門島最古老的地層以**花崗片麻岩**為主，土壤概以砂土及裸露之**紅壤土**為代表，**自然條件不佳，農業發展受限**，且金門四面無**高山屏障**，風力強勁，冬季乾冷，春季多霧，年降雨量多，但年蒸發量達1600公釐以上，故島上農作以**耐旱性雜糧**為主。

美食有：閩式燒餅



永春廣東粥



馬祖列島屬亞熱帶海洋性氣候，四季分明，冬冷潮濕，春夏交際多霧，秋天氣候平均穩定。地質條件上為**花崗岩鏈狀島嶼**，地勢起伏大且陡峭。地形多谷地、灣澳，海洋地區花崗質岩石，受**風化及波浪侵蝕作用**，多崩崖、險礁、海蝕洞、海蝕門等地形。

美食有：

繼光餅



找茶仙草奶凍



老酒麵線



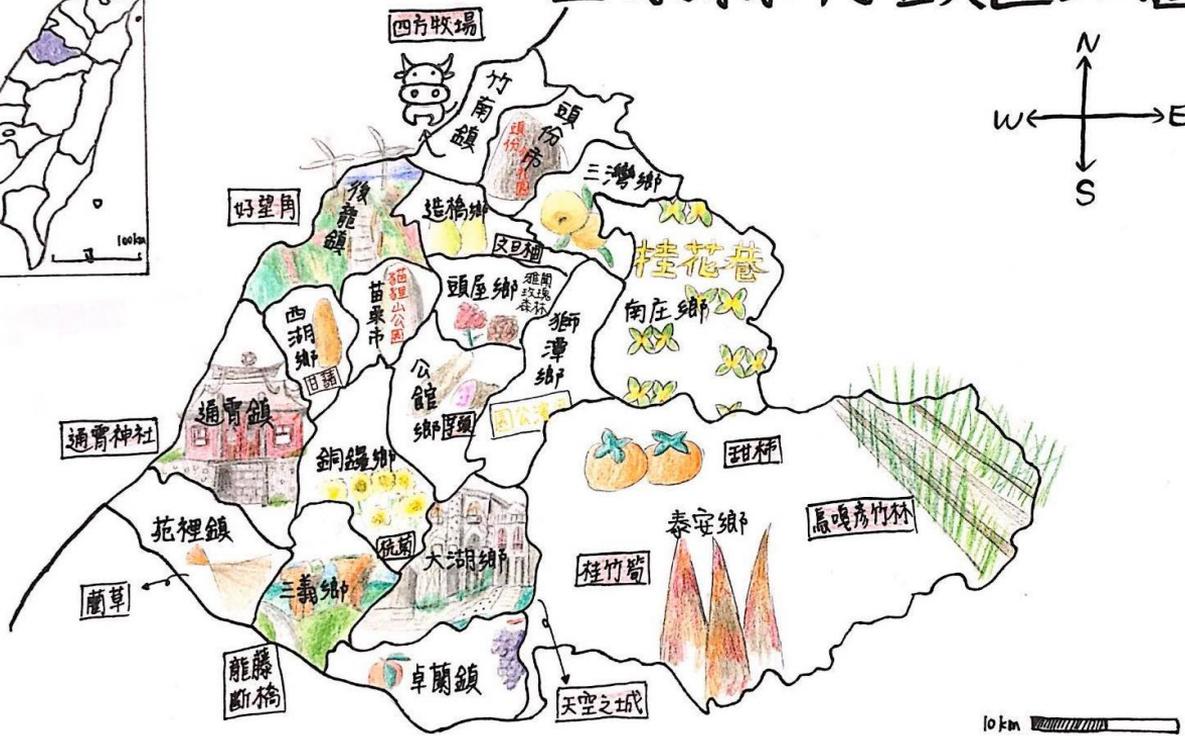
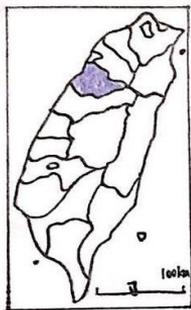
狗麵



我從來沒去過離島地區，改天好想親自去品嚐當地的食物，和欣賞那裏的風景！

認識台灣中部區域特色

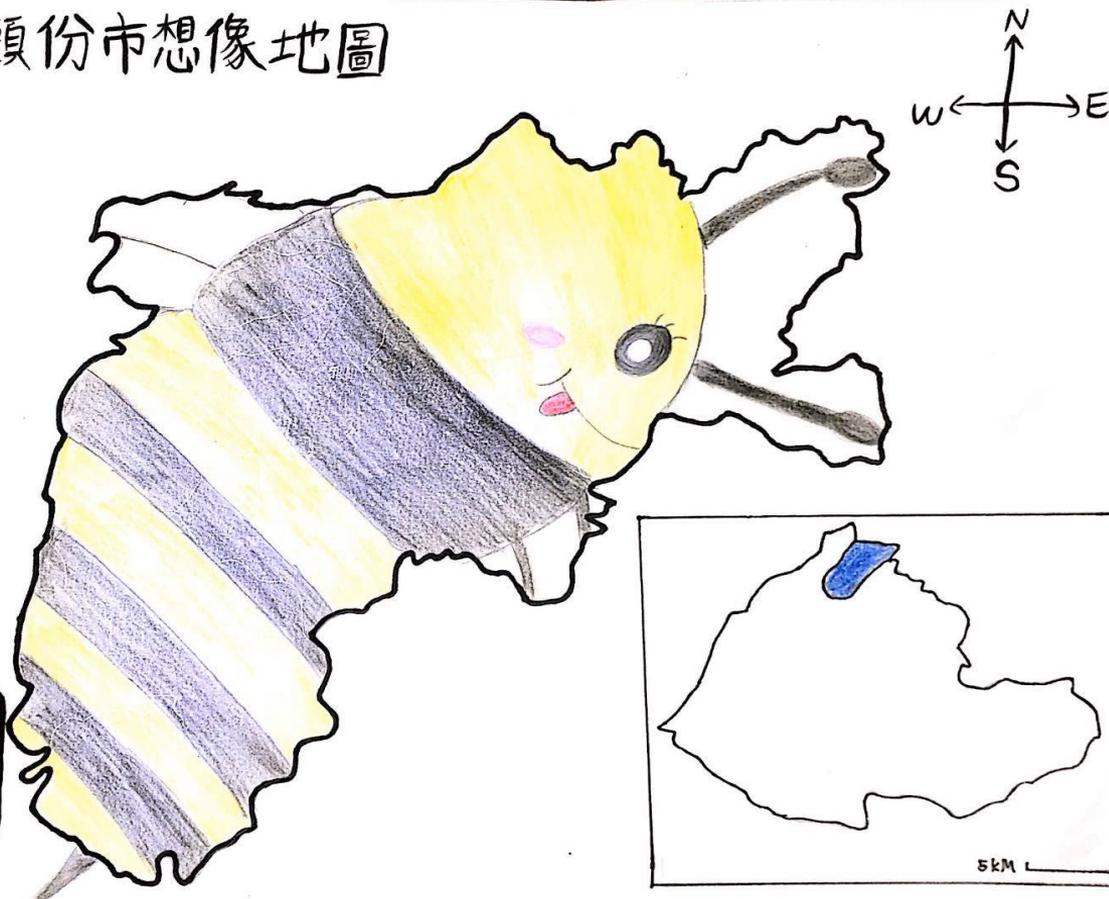
苗栗縣行政區域圖



其實我真的不知道苗栗有那麼多好玩和好吃的風景,身為苗栗人有點慚愧呢~

繪製頭份想像地圖

苗栗縣頭份市想像地圖



蜂產品產於本市山地地帶,有蜂蜜,花粉,蜂王乳極富有經濟價值,是本市極具特色之產品。

說到頭份特產,當然是蜜蜂和茶葉啦~我覺得頭份的外觀蠻像蜜蜂的,所以畫出這想像地圖。

頭份市簡介色報告

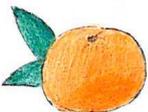
頭份市

位於臺灣苗栗縣北部，是苗栗縣人口最多且唯一逾10萬人的行政區。地形以平原及丘陵為主，氣候屬副熱帶季風氣候。境內以客家人為主。近年來因新竹科學園區、竹南園區鄰近，使得遷入人口不斷增加。

「頭份」的地名，完全是臺灣開墾過程的產物，在漢人沒有入拓之前的頭份，是平埔族道卡斯族竹塹社和中港社，以及賽夏族原住民分布的地區。到了清乾隆16年，廣東人飄洋過海到頭份開墾，當時他們以「抓鬮」的方式決定開墾的地點，抓到第一號的即為頭份，後來沿用為地名。頭份市近年來境內交通日益發展便利，雖無鐵路縱貫線經過，但鄰近的竹南車站卻相當便利，為兩市鎮往來全國各地門戶之一。



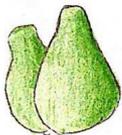
炒米粉



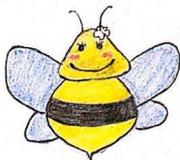
柑橘



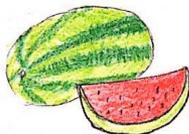
茶葉



柚子



蜜蜂



西瓜

經過這次的整理，我愈來愈了解頭份市的地形，還有其地名的由來。

成果分享



心得

我地理其實蠻爛的,但並不排斥畫地圖,所以我就做這地理自主學習。做的過程中,有時會覺得很不耐煩,因為光是台灣地圖我就畫了好幾遍,各縣市還要一個一個查他們的特色和地形是什麼,接著把重點整理出來,然後再畫他們的行政圖,這個真的會畫瘋掉,我還記得我畫台中和高雄,使我心力交瘁(好像太誇張了XD),還有各縣市的美食,但這個就比較療癒,因為食物有各式各樣的顏色,畫的不錯時,有時還會佩服我自己呢~然後有時字寫歪了,就會看得非常不順眼,所以又重新寫過,但說真的,我看到成品時,我真心覺得這些過程都是值得的,雖然很累,但很有成就感!

我也要感謝我的指導老師幫我們那麼多忙,例如幫我們看哪裡畫錯,或者圖上少了什麼東西,像我就很常少比例尺和方向標還有圖名,老師每次都會提醒我要補,然後還幫我們印地圖,使我們更方便操作,真的很感謝他的指導,讓我的作品更加完善~