



榮譽榜

國立竹南高中 110年度升大學榜單

110年大學繁星推薦公布榜單，國立竹南高中共計64位同學摘星成功，國立大學佔31人，清交成政等一流大學及中字輩大學共12人錄取，師範大學3人，醫學醫藥大學4人。成績表現打破城鄉差距及名校迷思，讓全校師生同感光榮與興奮。

姓名	學校名稱	校系名稱
劉上達	國立清華大學	經濟學系
黃榆禎	國立交通大學	傳播與科技學系
張鵬萍	國立政治大學	外交學系
傅昱翔	國立成功大學	電機工程學系
吳柏毅	國立中央大學	資訊管理學系
陳均璋	國立中央大學	法國語文學系
賴佩君	國立中山大學	物理學系
陳奕雅	國立中興大學	森林學系林學組
呂鈞涓	中國醫藥大學	藥學系
張佳琪	中山醫學大學	心理學系
郭怡伶	高雄醫學大學	醫務管理暨醫療資訊學系
莊羽薰	長庚大學	生物醫學系
王芊方	國立臺灣師範大學	教育學院學士班
吳怡宣	國立臺灣師範大學	國文學系
洪芷芸	國立彰化師範大學	企業管理學系
陳禹蓁	國立臺北教育大學	文化創意產業經營學系
韓行雅	國立臺中教育大學	諮商與應用心理學系
蘇倩倩	國立臺灣體育運動大學	運動資訊與傳播學系
蔡孟翰	國立暨南國際大學	電機工程學系
曾有蓁	國立東華大學	資訊管理學系
李衡宇	臺北市立大學	地球環境暨生物資源學系
陳奕蓁	國立嘉義大學	生物資源學系
李庭妤	國立嘉義大學	生物農藥科技學系
邱顯皓	國立宜蘭大學	電機工程學系
饒瑋婷	國立屏東大學	應用英語學系
潘俊瑋	國立臺北大學	不動產與城鄉環境學系
黃羽岑	國立高雄大學	金融管理學系
李文喆	國立高雄大學	運動健康與休閒學系
范詠晴	國立臺南大學	戲劇創作與應用學系
吳宜柔	國立臺東大學	教育學系
李昀芯	國立臺灣海洋大學	海洋生物科技學士學位學程
陳凱亭	國立臺灣海洋大學	海洋經營管理學士學位學程

姓名	學校名稱	校系名稱
吳昌育	國立臺灣海洋大學	電機工程學系
李俊賢	國立聯合大學	資訊工程學系
羅珮勻	國立金門大學	社會工作學系
根佳澄	東吳大學	英文學系
許馨予	東吳大學	法律學系
巫承駿	東吳大學	英文學系
陳泓蓁	淡江大學	土木工程學系
林宸煒	淡江大學	資訊管理學系
楊阡妤	淡江大學	財務金融學系
劉宜錚	中原大學	企業管理學系工商管理組
楊采芸	中原大學	應用數學系
鄭又鈞	中原大學	資訊工程學系
李怡萱	元智大學	電機工程學系
劉峻維	元智大學	工程學院英語學士班
魏宇琦	輔仁大學	日本語文學系
周晏廷	逢甲大學	資訊電機學院學士班
黃郁宸	逢甲大學	合作經濟暨社會事業經營學系
林佳穎	逢甲大學	國際經營與貿易學系
鍾豐宇	東海大學	法律學系
戴昀芮	東海大學	化學工程與材料工程學系
張鈞皓	中國文化大學	資訊管理學系
黃子鑫	中國文化大學	大眾傳播學系
許佩鈴	靜宜大學	財務金融學系
曾暄雯	靜宜大學	應用化學系
林蔭郡	世新大學	廣播電視電影學系電視組
徐湘容	銘傳大學	財金法律學系
徐炳維	實踐大學	財務金融學系
李慧瑜	義守大學	醫學檢驗技術學系
林園芳	大同大學	資訊工程學系
王姿喻	亞洲大學	視光學系
林修毅	長榮大學	資訊暨設計學院學士班資訊工程組
蕭 萍	慈濟大學	傳播學系



竹南高中校訊
全人教育 溫馨校園 終身學習

第 61 期

發行人／校長 李詩慶 主編／鄧永瀨
地址：35047 苗栗縣竹南鎮中正路98號 電話／037-476855 傳真／037-461215
網址：www.cnsh.mlc.edu.tw 電子信箱／lib@cnsh.mlc.edu.tw

排版・印刷／勝利數位設計印刷中心(庇護工場)
地址：106 臺北市大安區和平東路二段53巷2號9樓
電話／02-27540526

圖書館

線上畢典 跨越距離的祝福 李詩慶 校長



恭喜110級的同學們完成高中學業！三年來，學校提供溫馨的氛圍、幸福的環境，讓同學們能接受全人教育、全方位發展。看著你們逐漸成熟，學會關注自己、同理他人、瞭解世界，進而開展個人生涯，內心實在歡喜。哈佛大學前校長科南特曾言：「一所大學的榮譽，不在於它的校舍和人數，而在於它一代又一代人的質量。」過去南中校友投身於政、警、學、商和企業各界扎根，將所學貢獻服務於台灣社會。今後，同學將是南中繼續榮耀、邁向卓越的關鍵。

過去六年，我們堅持落實「協作創新、適性卓越」的願景。在教師有效的啟發引導與同學們熱情專注的學習之下，各位已初具學術基礎知能和博雅精神；期盼你們帶著師長的祝福和家長的驕

傲，揮動理想和毅力的這對翅膀，展翅高飛。

今天，要再次提醒各位畢業生三件事：第一，是南中校訓「公誠勤樸」四個字，同學踏出校園以後，能秉持「處事以公、待人以誠、學習以勤、用物以樸」的校訓精神，實踐南中人的特質和氣度！

第二，是兩個堅持：「求知若渴的終身學習」和「上善若水的利他襟度」，盼望畢業同學能保有好奇心，打開你的思維、心靈、意志，在你的專業和興趣上用心扎根，努力讓自己的生命接通社會，做更好的自己。學習水的無爭，時而滴水穿石、時而氣勢磅礴、時而堅毅剛硬、時而化為雨露，滋養大地化育萬物。以水為師，成為溫暖的他人。

第三，是品德、品質、品味三品人生：靠自己的高尚品格，受人尊重；用自己的專業，立足社會；養成欣賞平衡的習慣，豐富自己的人生！丹尼爾·品克在《未來在等待的人才》書中提出，高感性高體會的新世代，開發右腦的六項技能將成為企業等待人才的關鍵能力。一、不只有功能，還要重設計；二、不只有論點，還須說故事；三、不只談專業，還須能整合；四、不只講邏輯，還要給關懷；五、不只能正經，還要會玩樂；

六、不只顧賺錢，還須重意義。

未來碰到任何疑惑，別忘了，以科學求真的態度追根究底，誠實面對；遇到不如意的困難，不輕言放棄，以堅持恆毅的態度，淬鍊自己；接受挑戰時，務必竭盡所能，無愧於心，負責盡職！也就是求真，盡善，成美的態度迎向挑戰。

十八歲是邁向成熟公民的分野，作家余秋雨這樣詮釋成熟：「是一種明亮而不刺眼的光輝，一種圓潤而不膩耳的聲響，一種不再需要對別人察言觀色的從容，一種終於停止向周圍申訴求告的大氣，一種不理會喧鬧的微笑，一種洗刷了偏激的淡漠，一種無需聲張的厚實，一種能夠看的很遠卻並不陡峭的高度。」。高中教育正是處於這樣的關鍵階段。同學在此學習、探索，從青澀到成熟；選擇自己感興趣的目標扎下根去，才能與世界的整體脈動相通。過去校友的努力，成就今日的南中。未來各位畢業生展現的風格，將定義南中是一所怎樣的高中。期勉110級全體畢業生：「繼往開來，再創輝煌」。

編註：李校長即將於今年八月調往他校任職，南中全體師生感謝李校長多年的辛勤耕耘。儘管分隔兩校，仍不減對彼此的祝福，願南中學子秉承李校長的志念，持續創造輝煌成就。



學務處

衛生組長~美玲拾遺紀

撰寫者:學務主任黃靜宜



「以信心為圓心，以毅力為半徑，畫一個成功的圓」如今這個圓即將圓滿。人生短短幾個秋呀！不樂不罷休。課堂我的數學，下課資源回收。來呀來個減重，不輕不罷休，愁事煩事別放心頭~~

民國82年進入竹南高中任教，轉眼30年時間，111年2月即將屆齡退休。期間擔任12年衛生組長，師生聽慣美玲組長的「同學現在是掃地時間，請各班將廚餘，油膩紙餐盒.....」叫喊聲。不打掃、不做資源回收看美玲怎麼收拾你。

同學既愛又怕，擁有數學老師的靈活頭腦，每年訓練一批批環保小尖兵，為南中的清潔工作撒下天羅地網，南中校園總是翠翠綠綠、乾乾淨淨。

衛生組長工作，一師管三師(兩位護理師、一位營養師)，推動健康促進不遺餘力，於101年榮獲健康促進學校國際認證計畫-銅質獎。103年度健康促進學校國際認證計畫-銀質獎。美玲把關南中師生個個白白胖胖、身強體壯。

美玲組長是閒不下來的人，於多年年前開始擔任「蕙心志工社」指導老師，帶領學生啟智中心的天使服務、護理之家的寒冬送暖、為教養院孩童募集冬衣。為善最樂，所以美玲總是笑口常開。

A newborn sun is shining.

Everything will be alive. You can decide the future. Devote your youthful power to this school.

That tomorrow CNSH will be better.

~from美玲wish

加減乘除，算不盡您的奉獻，竹南高中謝謝您！



109學年度環境教育樂活健走

環境教育樂活健走。踏實走出每一步，培育學生堅持完成目標的恆毅力，親近我們生活學習的社區。(110.03.31)



109學年度高二戶外教學



高雄、墾丁校外教學，與恩師、同學同行，在陽光、沙灘、藍海的見證下，我將蛻變成活力、自信、負責任的年青人！(110.03.10~03.12)

總務處

南中節水抗旱大作戰

面臨台灣數十年來最嚴重乾旱時期，苗栗縣為了因應水情吃緊，成為全國首個限水縣市；從4月6日起開始實施分區輪流供水，每週供5停2。本校也立刻啟動節水抗旱計畫，配合政府限水措施。

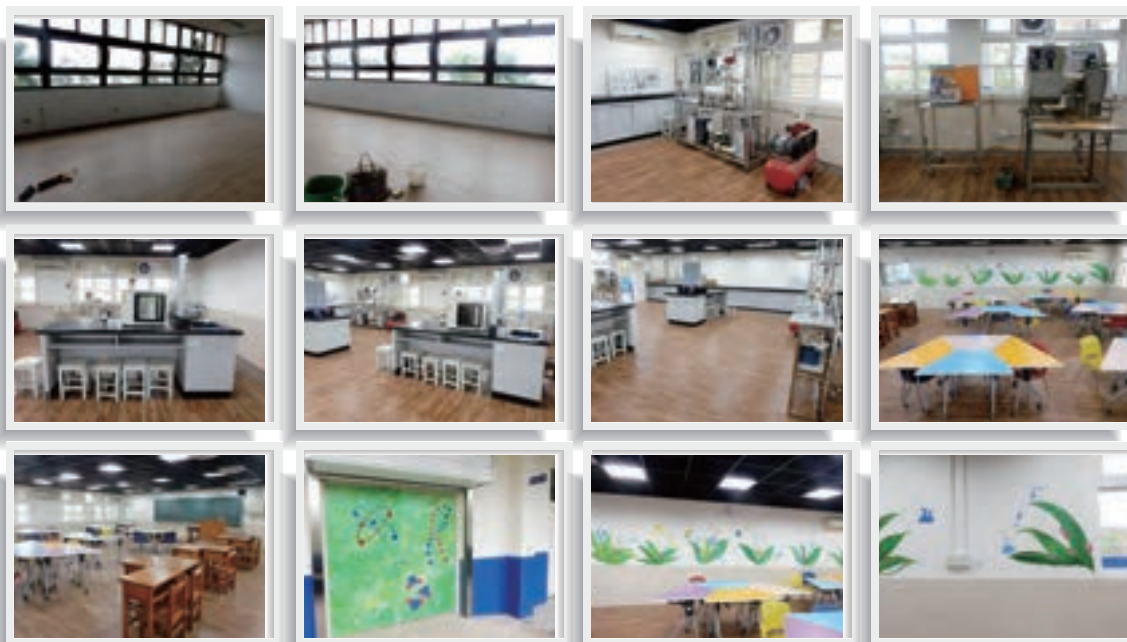
除了宣導全校師生節約用水，還停止噴水池、魚池的噴水。停水期間，於各洗手台和廁所放置儲水桶和水瓢，一旦水塔之水用完，可提供師生清潔之用。總務處亦增購兩座2噸水塔，置放於教務處旁邊空地，儲水供應急之用。

目前全校各場館備有水塔，停水日校方會及時廣播，引導師生分散使用水資源，兼顧衛生和上課所需。未來擬興建地下蓄水池，讓自來水進校後先靜置沉澱，再用馬達抽水至各場館頂樓水塔，供大家使用。既增加學校蓄水量，改善目前儲水量不足問題；也提升水質，延長馬達使用年限。



課室活化

- 1.敬業樓老舊實習場域再造完工。提供化工科學生實驗、上課之優良場所。室內牆壁、門扉請化工科同學運用彈性學習「室內創意漆作彩繪」課程加以美化，讓教室充滿美感與新意。
- 2.資源館五樓「天文館觀測教室活化工程」完工。
- 3.資源館二樓「多功能教室活化工程」即將竣工。



總務處重要工程

- 1.「校園排水溝整修工程」預計7/15完工。
- 2.「109年度改善及充實身心障礙資源班設施設備工程」即將竣工。
- 3.「建構通用設計之特殊教育友善教學空間工程(預備教室1)」正修改圖說，待核定後辦理工程招標事宜。
- 4.行政大樓漏水修繕工程完成開標，預計8/13完工。
- 5.110年改善無障礙校園環境工程已核定補助140萬

元，與建築師簽定合約中，待合約簽定完成後再通知建築師開始設計預算、圖說。

6.敬業樓及化工大樓區域老舊電力改善工程計畫核定補助400萬元，擬近日上標案評選設計廠商。

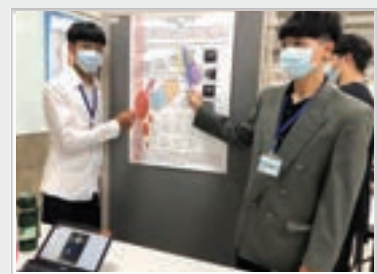
7.「110年度國立高級中等學校汙水及排水系統建置暨改善工程計畫-汙水下水道暨接管工程」計畫申請案，國教署到校會勘，進行計畫審查。

實習處

1. 恭賀301班施嘉恩同學榮獲全國高級中等學校109學年度工業類學生技藝競賽第四名，謝謝指導老師王毓媚老師。

2. 恭賀國立竹南高中榮獲教育部109年度高級中等學校綠色化學創意競賽技術型高中組學校獎，1銅牌、2佳作。

參賽同學	指導老師	題目	名次
姜俊宇、江承蔚	蔡宜均、王毓媚	環保酵素鋁電池	銅牌
陳儒奕、徐芷柔	蔡宜均、林麗悅	比蛋蛋更蛋蛋的故事	佳作
陳聖煜、吳彥峰、陳鑫佑	蔡宜均、王毓媚	彩虹肥皂蠟	佳作



全國化工材料暨生技食品 高職生專題研究競賽



實習處

3.109年度全國化工材料暨生技食品高職生專題研究競賽

名次	題目	學生	指導老師
第一名	膠囊牙膏	朱柏謙、黎智陞	林麗悅、蔡宜均
第二名	「蔓鏽雷敦」- 金屬防護罩	許維挺、黃阡喻	黃孟冀、蔡宜均
第二名	浪漫製皂之蛋白重生	彭劭璋、曾康寧、林義修	林麗悅、蔡宜均
第三名	兒茶素液體皂	林禹呈、陳永森	王毓媚
第三名	蛋蛋彈	陳儒奕、徐芷柔	蔡宜均
第三名	環保酵素鋁電池	江承蔚、姜俊宇	蔡宜均
第三名	渾涼「天」成，晒~曬~晒	楊詠棋、劉仲衡	林麗悅、蔡宜均
第三名	『蛋』願是你 - 低汙染反應速率測定法	蔡惟淳、李明柔	林麗悅、蔡宜均
佳作	ㄋㄟㄋㄟ成長日記	許雅淳、陳映仔	王毓媚
佳作	九鼎大「鋁」	吳宇捷、陳科薰	曾耀霆
佳作	「玉」來「玉」「皂」顧你	朱芷瑤、蕭綉蓁	曾耀霆、王毓媚
佳作	唇唇的愛	賴湘鈺、曾喬煊、盧婉茹	曾耀霆
佳作	動滋動滋 - 擁有動力的蛋殼粉和粉筆灰	謝靖茲、吳歆妤	蔡宜均
佳作	彩虹肥皂蠟	陳聖煜、吳彥鋒、陳鑫佑	蔡宜均
佳作	捻「土」為香	朱麗雅、林誼茹	曾耀霆、黃孟冀
佳作	漂白水保存	陳冠豪、戴紫懿	王毓媚
佳作	酸雨擊潰 - 泥煤出任務	顏宜禎、謝筑茹	王毓媚
佳作	蔬果製圖機	黃植昱、林威廷	王毓媚
佳作	擦手紙的研究	林靖梧、施嘉恩	王毓媚
佳作	水遇而『胺』	洪美蓮、胡苡妍	林麗悅、黃孟冀
佳作	環保酵錠	黃柏曄、黃鈺棋、葉子成	蔡宜均、黃孟冀

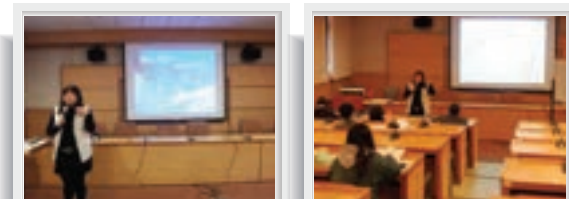




輔導室

輔導知能研習--如何與請少年談「性」說愛

1月11日辦理「輔導知能研習」。主題：如何與青少年談「性」說愛。主講：邱雅沂諮商心理師。會中講師運用多元方式讓與會老師認識青少年情感發展的現況，進而討論教師如何陪伴學生面對、因應感情的發展。



大學個人申請模擬面試

4月7日辦理「模擬面試」，計有127位高三同學報名參加，共分15個組別進行，感謝中華、玄奘、亞洲3所大學教授群指導，增進同學參加110學年度大學個人申請第二階段甄試的競爭優勢與信心。



大學個人申請模擬面試

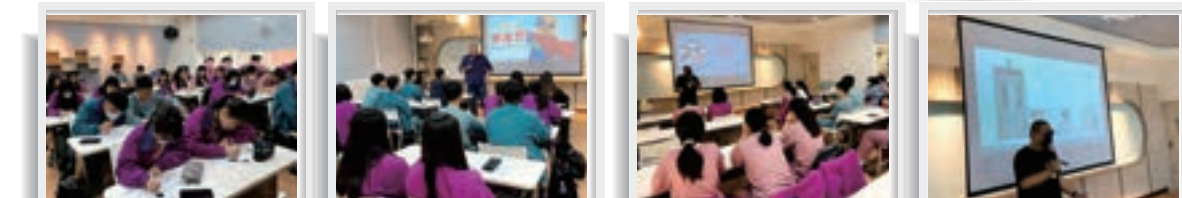
輔導室四月辦理三場次「職業座談」

4月9日：導遊--黃淑萍講師

4月14日：表達溝通師--曾培祐講師

4月21日：禮儀師--林品睿講師

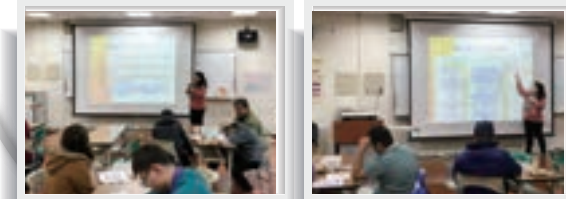
邀請講師介紹相關職業的現況，分析產業未來發展的趨勢以及未來就業的準備，會中講師並熱心回應同學的提問。幫助與會同學認識相關產業，進而適性規劃未來的大學學習，開拓個人豐富多彩的人生發展。

生涯講座--
如何準備備審資料

1月25日辦理「生涯講座」。主題：如何準備備審資料。主講：陳亮均教授(佛光大學)。會中介紹備審資料準備重點，搭配範例說明，並提醒相關面試的注意事項，增進同學準備第二階段應試的方向與信心。

特教親職教育知能研習--
生涯不NG，走出新價值！

3月2日辦理「親職教育知能研習」，主題：生涯不NG，走出新價值！主講：陳淑芳講師。對象：特殊學生及其家長。會中講師運用多元方式介紹、分享職涯概況，與會人員收穫不少，也讓學生更有信心面對自己未來的職涯發展。



榮譽榜



國立竹南高中1091015梯次小論文寫作比賽獲獎名單

類別	班級	作者	指導老師	作品標題	名次
工程技術類	301	蕭綉葵	王毓媚	從廢棄電子產品中提取貴金屬探討	甲等
數學類	303	李昀蓉	陳書誼	淺談RSA加密系統	甲等

國立竹南高中1100315梯次小論文寫作比賽獲獎名單

類別	班級	作者	指導老師	作品標題	名次
家事類	302	林誼茹	曾耀霆、黃孟冀	捻「土」為香	優等
化學類	302	黎智陞	林麗悅、蔡宜均	『膠囊』牙膏	甲等
化學類	302	許維挺、黃阡喻	蔡宜均、黃孟冀	「蔓鏽雷敦」-金屬防護罩	甲等



學生得獎名單

- 1.201黃子淳同學獲選苗栗縣110年中等學校優秀青年。
- 2.303黃敏瑄同學獲選第21屆保德信青少年志工菁英獎。
- 3.許照民教官獲選苗栗縣110年社會優秀青年。
- 4.210班學生徐瑋佑參加109學年度全國中等學校身心障礙者-會長盃游泳錦標賽（高男組），仰式50公尺、蛙式50公尺、自由式50公尺及田徑錦標賽（高男組）標槍、鐵餅、鉛球均獲第一名。
- 5.五人制足球隊參加109學年度高中足球聯賽獲全國16強。
- 6.田徑隊參加110苗栗縣中小學聯合運動會本校榮獲高中男子組田賽錦標季軍、高中女子組田賽錦標冠軍、高中女子組徑賽錦標冠軍。
- 7.女籃隊參加109學年度高級中等學校籃球聯賽乙級女生組榮獲縣市預賽第一名。
- 8.徐羽庭同學榮獲「109學年度全國學生音樂比賽決賽」高中職組「揚琴獨奏」優等。
- 9.鍾岑同學榮獲「109學年度全國學生音樂比賽決賽」高中職組「箏獨奏」優等。
- 10.陳芋澄同學榮獲「109學年度全國學生音樂比賽決賽」高中職組「低音號獨奏」優等。
- 11.郭怡伶同學榮獲「109學年度全國學生音樂比賽決賽」高中職組「琵琶獨奏」優等。
- 12.蕭上桐同學榮獲「109學年度全國學生音樂比賽決賽」高中職組「小號獨奏」甲等、「2020新竹文化盃音樂大賽」高中組小號第一名。



黃敏瑄同學第21屆保德信青少年志工菁英獎頒獎



許照民教官苗栗縣110年社會優秀青年頒獎

美術比賽

109學年度 全國美術比賽 全國決賽

311 陳昕昀

榮獲 全國美術比賽 西畫類 佳作。

英文單字/作文比賽

109學年度 英文單字比賽 中區複賽

303 彭馨

榮獲 英文單字比賽 佳作。

109學年度 英文作文比賽 北區複賽

307 馬若喬

榮獲 英文作文比賽 佳作。

全國語文競賽

109學年度 國語文競賽 全國決賽

302 楊詠棋

榮獲 高中學生組 客語演說 特優。

311 張耘倩

榮獲 高中學生組 情境式閩南語演說 特優。

205 林晁鋒

榮獲 高中學生組 國語演說 優等。

