

113 學年度第 2 學期 竹南高中自主學習申請說明

圖書館 113.12.16

什麼是自主學習

1. 一種適性教育的手段，不打分數。
2. 每學期有 **18 小時** 的自主學習時間。
3. 尋找、規劃、實踐自己想嘗試做的事情。
3. 用閱讀心得、小論文、專題實作、學習筆記、藝文創作、競賽訓練、紀錄影片、心得反思等各種形式呈現學習成果，可做為學習歷程檔案。

申請時間及方式

Step1：線上申請

時間：12/16（一）～12/24（二）

全校同學填寫 google 表單申請。

所有同學都要上網填寫 google 表單，不自主學習者需要在表單內選擇「不申請」，並由學校另行安排上課地點。

Step2：提交紙本

在線上填寫申請表後，圖書館將據此編班，之後在第一次自主學習上課時請同學們準備紙本「自主學習申請表」，請家長、導師、自主學習指導老師簽名後，交至圖書館。

紙本的功用為個人的學習歷程檔案紀錄，圖書館核章後將發還，請自行妥善保管。

申請類別

- (1) 專科實驗實作
- (2) 競賽技能培訓
- (3) 一般自主學習
- (4) 不申請

(1) 專科實驗實作

需事先將學習內容給該科師長檢查是否符合場地環境需求，一定要注意安全，課後並清潔教室。

物理實驗、地球科學實驗。

生活科技實作 (≤ 36 人。自備材料)

家政烹飪 / 縫紉實作 (≤ 6 組。自備材料)

(2) 競賽技能培訓

國語文 - 書法、作文、朗讀、演說、字音字形

閩南語

客語

英語文 - 單字

數學 - 高一數學競賽、高二三數學競賽

體育 - 籃排球校隊

語文競賽培訓

國語文 - 書法、作文、朗讀、演說、字音字形

閩南語

客語

英語文 - 單字

將代表學校出外參加語文競賽，限定培訓選手參加。其他有興趣的同學請詢問該科師長是否接受額外申請。

數學競賽培訓

數學 - 高一數學競賽、高二三數學競賽

舊生需檢附前學期段考之優良成績單（截個圖或拍個照），或獲得各班的任課師長推薦，自主學習指導教師也有權進行篩選。

體育競賽培訓

體育 - 籃球、排球

僅限校隊培訓選手參加。

雖然有一般的體育自主學習給一般學生申請，但受限於場地，只能在普通教室內進行靜態活動。

(3) 一般自主學習

國語文或東方語文自主學習

英語文或西方語文自主學習

數學 - 數學自主學習

社會 - 歷史、地理、公民自主學習

自然 - 物理、化學、生物、地球科學自主學習 (不使用實驗室)

其他 - 分科測驗自主學習 (限三年級)

一般自主學習

藝能 - 資訊自主學習 (自備筆電)

藝能 - 藝術生活自主學習

藝能 - 表演藝術自主學習

藝能 - 家政自主學習 (非烹飪類)

藝能 - 音樂自主學習 (≤ 35 人)

藝能 - 健康與護理自主學習 (≤ 35 人)

藝能 - 輔導自主學習

藝能 - 體育自主學習 (靜態活動)

化二微課程

微課程 - 一起玩植物設計 (材料費 600 元)

微課程 - 小桌遊大世界 (材料費 200 元)

開放普通科申請，但會以化工科學生優先。

限定化工科同學申請

化工實驗：請將實驗流程給化工科師長審核

化工 - 化一自主學習（限化一）

化工 - 化二自主學習（限化二）

其他 - 統測自主學習（限化三）

沒申請到想要的課怎麼辦

專科教室有場地人數限制，若選修人數過多，將請指導老師依照教學內容安排或抽籤，沒申請到的其他同學會被安排在一般教室進行自主學習，或開放少數個案重新申請。

我想好了，我要來寫申請表

Step 1：登入學校配發的校園 gmail 信箱。

帳號：s 學號@ cnsn.mlc.edu.tw

密碼：預設為身份證字號



找到申請表的連結

Step 2.1：收取由圖書館寄發的自主學習申請信件。開啟信件內的網址填寫。



找到申請表的連結

Step 2.2：或是從圖書館網頁【自主學習】中找到表單網址填寫。



自主學習

112學年度第2學期

行事曆

日期規畫

申請說明簡報 (最後更新時間: 112.9.3)

[自主學習紙本申請表](#) (所有申請人都要寫, 給家長、導師、自主學習指導老師簽名, 最後交給圖書館)

112學年度第2學期自主學習申請說明:

1. 請自即日起至112.12.29 (五) 放學止先行至google表單「自主學習申請表」<https://forms.gle/9NbTQbpVr3RhCEYJA> 選擇以下一項申請的科目類別。

(1) 專科實驗實作: 物理實驗、地科實驗、生科實作、家政烹飪實作

(2) 競賽技能培訓: 朗讀、單字、書法、作文、演說、字音字形、閩客語等各項語文能力培訓、數學競賽培訓、籃排球校隊培

審核

申請結果將依申請內容與人數由圖書館審核，申請內容有問題的會寄電子郵件通知，請同學們務必留意。

如果有任何疑問請立刻詢問師長或圖書館。
請隨時注意學校網頁公佈的任何修正或審核公告。

繳交紙本申請表（需簽名）

國立竹南高中自主學習申請表					
學年度第 學期					
申請學生	班級		座號		學號
	姓名		主題名稱		
主題屬性	專科實驗實作 (需先經指導教師同意)		☐ 化工 ☐ 物理 ☐ 化學 ☐ 生物 ☐ 生活科技 ☐ 家政		
	競賽技能培訓		☐ 國語文 ☐ 閩客語 ☐ 英語文 ☐ 數學 ☐ 體育		
	一般自主學習		☐ 化工 ☐ 微課程 ☐ 國語文或東方語文 ☐ 英語文或西方語文 ☐ 數學 ☐ 社會 ☐ 自然 ☐ 藝能 ☐ 其他		
對應學群	☐ 1. 資訊 ☐ 2. 工程 ☐ 3. 數理化 ☐ 4. 醫藥衛生 ☐ 5. 生命科學 ☐ 6. 生物資源 ☐ 7. 地球與環境 ☐ 8. 建築與設計 ☐ 9. 藝術 ☐ 10. 社會與心理 ☐ 11. 大眾傳播 ☐ 12. 外語 ☐ 13. 文史哲 ☐ 14. 教育 ☐ 15. 法政 ☐ 16. 管理 ☐ 17. 財經 ☐ 18. 遊憩與運動				
共學同學	最多5位 無則免填				
學習進度	前期 (第1至6小時)				
	中期 (第7至12小時)				
	後期 (第13至18小時)				

學習目標	請寫下合理目標				
學習成果	成果形式	☐ 書面報告 (簡報筆記、心得、小論文、實驗紀錄等) ☐ 實作作品 (繪畫、模型等) ☐ 數位檔案 (影片、錄音等) ☐ 個人能力 (競賽、發明等) ☐ 其他			
	請寫下具體成果				
家長簽名		導師簽名		自主學習指導教師簽名	
修正	☐ 學習進度 ☐ 學習目標 ☐ 學習成果	審核結果	☐ 通過 ☐ 不通過	圖書館審核 師長核章	

本表需印出紙本，請家長、班導師、自主學習指導教師簽名，再交至圖書館核章。發回後請自行妥善留存。

怎麼寫紙本申請表

學習進度

請預先想像進度規畫，實際執行時有落差也沒關係。簡單扼要，寫清楚，不要太離譜就可以了。

例如：讀哪一篇文章、練習什麼單元、觀看什麼影片、、、

學習目標

請寫下合理的學習目標。同樣清楚簡要即可，最後沒達成也沒關係。

例如：讀完哪一本書、寫完什麼單元的題目、瞭解什麼知識、學會什麼技能、 、 、

預期產出成果

請盡量選擇可「量化」呈現的成果，換句話說，需要有數字。

例如：投稿 1 篇閱讀心得或小論文、製作 20 頁的 ppt 簡報、撰寫學習報告 1500 字、錄製 3 分鐘成果發表影片、 、 、

如果你一直不知道要做什麼

至少可以看本書，寫一篇閱讀心得。

投稿閱讀心得寫作比賽方式可參考網頁說明。



期末 - 自主學習成果發表

同學間互相展示交流學習成果。

以靜態展示為主， 5-10 頁的簡報就足夠。

參加發表且學習成果良好者，學校將酌予獎勵。
也有校際的成果發表，對充實履歷相當有幫助。

自主學習成果紀錄表

沒有強迫繳交。

讓同學們替自己的學習做個完整的紀錄。

國立竹南高中自主學習成果紀錄表					
____學年度第____學期					
學生	班級		座號		學號
	姓名		主題 名稱		
主題 屬性	專科實驗實作	☐ 化工 ☐ 物理 ☐ 化學 ☐ 生物 ☐ 地球科學 ☐ 生活科技 ☐ 家政			
	競賽技能培訓	☐ 國語 ☐ 閩客語 ☐ 原住民族語 ☐ 英語 ☐ 數學 ☐ 體育 ☐ 其他			
	一般自主學習	☐ 化工 ☐ 微課程 ☐ 國語文或東方語文 ☐ 英語文或西方語文 ☐ 數學 ☐ 社會 ☐ 自然 ☐ 藝能 ☐ 其他			
對應 學群	☐ 1. 資訊 ☐ 2. 工程 ☐ 3. 數理化 ☐ 4. 醫藥衛生 ☐ 5. 生命科學 ☐ 6. 生物資源 ☐ 7. 地球與環境 ☐ 8. 建築與設計 ☐ 9. 藝術 ☐ 10. 社會與心理 ☐ 11. 大眾傳播 ☐ 12. 外語 ☐ 13. 文史哲 ☐ 14. 教育 ☐ 15. 法政 ☐ 16. 管理 ☐ 17. 財經 ☐ 18. 遊憩與運動				
學習 進度 紀實	前期 (第 1 至 6 小時)				
	中期 (第 7 至 12 小時)				
	後期 (第 13 至 18 小時)				

學習 成果 說明	成果形式	☐ 書面報告 (簡報筆記、心得、小論文、實驗紀錄等) ☐ 實作作品 (繪畫、模型等) ☐ 數位檔案 (影片、錄音等) ☐ 個人能力 (競賽、證明等) ☐ 其他			
學習 心得 反思					
指導教師評語					
指導教師簽名		圖書館核章		學習成果發表 ☐ 特優 ☐ 優等 ☐ 佳作 ☐ 期待 ☐ 下次再參加	

有問題請隨時詢問

圖書館信箱：lib@cnsnsh.mlc.edu.tw

主任辦公室：圖書館閱覽室進門左手邊第二排。

常見問題

問：我線上申請單寫錯了，怎麼修改？

答：原網址再填寫一次即可，以最後填寫的版本為主。

問：我不確定微課程或培訓的上課內容，怎麼規劃學習進度？

答：可以在開始上課後詢問老師，依照師長指示填寫。

問：開始上課了之後還可以換別的自主學習嗎？

答：為配合全校整體安排，無法任意修改。

最後複習一遍

1. 到圖書館網頁【自主學習】項目中填寫自主學習申請的線上 google 表單。
2. 線上申請後，再下載紙本申請單填寫，並給家長、導師簽名，第一堂自主學習上課時給自主學習指導老師簽名，再交給圖書館蓋章。