

追求幸福成功人生的智慧

三灣國中校長 葉明相

編者按：三灣國中葉校長明相先生為本校傑出校友，特別在本期的薰風中提供了一篇「追求幸福成功人生的智慧」文章來與各位學弟妹共勉之，只要各位能按照葉校長的方式去實行，馬上就能感受到成功的幸福感囉。

幸福是一種感覺，有時明顯存在，但絕大部分停留在遙不可及之處；更絕的是我們常努力追求所謂的「幸福」，卻都忽略了我們身邊已經擁有的幸福，又常迷失在患得患失的追求過程中，直到最後便說幸福它並不存在。

成功亦是令人羨慕又忌妒的感覺，但大多數是由別人定義與肯定的；也常因為沒有絕對的標準與模式，故常形成見仁見智的問題，導致「何者是成功，何者為失敗」並無定論。

本人在此先提出對「幸福」及「成功」應有的基本認識，最重要的是要大家體認幸福與成功是蘊藏在其努力追求的過程之中，而非一定要得到某種成果不可才叫「成功」，才能帶來幸福。

你或許會問：「一位學生要怎樣才能得到幸福與成功呢？」本人在此特別提供幾點可思考努力的方向，供大家參考：

一、肯定自我、正向思考及樂觀進取：相信自己，只要肯努力，不論在學業上、品德修養上或興趣的發展上，每天進步一點點，絕對沒有達不到的目標。如此，不僅能邁向成功，更能帶來生活充實的幸福感。

二、珍惜親情、友情及師生之情：與父母、同學、老師相處的時間是有階段性的、是短暫的，過去之後就再也追不回來了。那要如何去



珍惜呢？很簡單，就是尊重他們，多與父母談心，常與同學相互鼓勵上進，盡量向師長們學習。擁有這些，你要感覺不幸福也難，當然各方面也會進步，也就成功了。

三、多閱讀、肯思考，幸福成功不遠矣：既然幸福與成功都是一種感覺，則浸淫於書中所得到的心靈的滿足，那種感覺無疑是幸福的；然而當思考各種問題，找出改進的方法解決，求取進步與成功，再配合信心與毅力，這種努力的過程，本身就已經是成功了。

以上列舉三點是個人覺得大家隨時隨地都可以去努力的，而且只要去實行，立即就可以獲得進步（即成功）或感到幸福，何樂而不為呢？當然所謂「條條大路通羅馬」，幸福成功之道何止這三條，其餘的就有賴學弟妹們自己去發覺與實行了。

九十四學年度新進人員簡介

一、專任教師

- 郭峯偉教師：**94.08.01到職
任教科目：輔導科
居住地：台北市
學歷：成功大學教育研究所碩士
經歷：曾任國、高中代理教師二年
- 胡舜基教師：**94.08.01到職
任教科目：公民科
居住地：台中縣豐原市
學歷：台灣師範大學政治研究所碩士
經歷：曾任國中及高中職教師十年
- 陳怡君教師：**94.08.19到職
任教科目：國文科
居住地：苗栗縣竹南鎮
學歷：彰化師範大學國文系畢業
經歷：曾任高中教師五年

二、代理教師

- 陳泰岳教師：**94.08.01到職
任教科目：地球科學科
居住地：台北市
學歷：美國摩塞爾Mercer大學教育研究所碩士
經歷：曾任私立高中教師二年、國中代理教師一年。
- 洪惠玲教師：**94.08.26到職
任教科目：化學科
居住地：台中市
學歷：美國卓克棧Drexel大學環工所碩士
經歷：曾任國中代理代課教師二年。

聯合班會輔導專欄—性別平等教育

「霜淇淋的滋味」影片欣賞與討論

整理／郭峯偉老師

編者按：這一學期的聯合班會輔導於九月廿八日(三)下午班會時間舉行，欣賞的影片是「霜淇淋的滋味」，內容描述四位正值青春期的女學生所遇到異性交往的問題，片中的女學生有三位都因男女交往論越了應有的分際而分別懷孕，各有不同的處理方式，淑芳被強暴懷孕後選擇了將小孩「出賣」、美恩因網友一夜情，懷孕之後選擇以墮胎的方式來處理問題，而宜芳選擇將和男友的愛情結晶生下之後，男友卻跑掉了，留下她獨自撫養小孩，以下是同學的學習單心得呈現……

3年11班陳瑜欣：

愛情並不是只有「性」趣，也不是要發生關係才叫愛情，愛是一種心靈上的交流，了解彼此真正的需要，那才是愛。因此，以較為成熟的角度來看，我不認同未成年少女懷孕的，一個正值花樣年華的小女，卻一輩子的被束縛住了，生活的重心除了小孩，還是小孩，這樣的生活絕對不是我們想要的。

1年3班陳以竹：

做每件事時，都要先仔細的想一想，否則後果也許會影響一輩子，到時後悔也來不及了，和網友見面時，不應該單獨出去，也許是純粹見面，但也有心存不善的人，這時就應該提防一下，避免去人少的地方，應找些朋友陪著你，這樣比較安全。在愛情中，不要太盲目，有時也要理性一點，不要認為對方永遠不會騙你，片中的宜太相信他男朋友，孩子生下來了，才發現他不是真心的這時又能怎麼辦呢？做事，不要太過於衝動，不要為了尋求刺激而賠上了代價，記得「三思而後行」。

2年9班吳翠航：

這個影片很符合現代年輕人的做法、看法，現在的社會風氣開放，連帶學生也受到感染，未成年卻已有性行為的學生愈來愈多，要

如何防範是重要的課題。其實，我們學生應該要警惕自己，身為學生，就該盡自己的本份，就算要談戀愛也不可以有踰矩的行為，有些事，在將來的歲月裡，都會體驗到，不必急於一時，讓自己鑄下大錯，那是一輩子都抹滅不掉的痕跡，希望每個同學的就學生涯都是平凡而快樂的。

2年10班傅馨雅：

「懷孕」是一件幸福的事，但先決條件必須是具備對的年齡、對的生存條件和對的人時才能發生的事。

選擇在對的年齡，若太早懷孕，彼此對兩個家庭，甚至於社會都是一種負擔。選擇對的生存條件，也就是經濟條件，這是個極為現實的問題，但不需要家財萬貫，當然也不能家徒四壁，對於小孩的未來，若是連最基本的生存條件都不能給予，那「懷孕」就是一件大不幸。

在對的年齡，對的生存的條件都具備時，對的人也是非常重要的！若有一個對的人能和你一樣真心的疼愛這個小生命，那麼將是一件幸福的事。

「幸福」是清楚的知道每一刻的你在想什麼，所追求的是什麼？不管是男生或女生，每個決定，每個小細節都是決定幸福的關鍵。千萬別做會讓自己後悔的事！

3年10班黃郁芬：

誠如影片中所說的：人生往往有很多事情是難以預料的，在做任何事前一定要理性且慎重的分析，事情的後續問題及事後必須負責的責任…青年男女交往好是很好的，但是，要存著健康的心態，不要去侵犯他人，不去做對方不願意做的事情，我想這樣才是聰明的人喔！

1年8班傅佳瑋：

我們社會有二個性別，一種是男性，一種是女性，男生和女生在身體上、心態上都有大

大的不同，法律為何要規定未滿18歲的人不得有性行為？只因在在未滿18的我們，心思上都未成熟，也無法完全的負責任。但是我們的社會變了，如果一不小心懷孕了，最可憐的就是肚子中的小孩，所以我們應好好的想想，要知道事情的後果，並且要小心的避免。

2年3班陳力菁：

在台灣，墮胎比率一年比一年高，其中占大多數的更是未婚且未成年的少女，因偷嘗禁果而造成的，如果身邊有友人懷孕了，我們在一旁的人，不該用冷眼對待她，反而該給予她們更多的幫助，尋求管道解決問題，而懷孕的人也不能慌只會坐以待斃，而要盡速告訴家人或師長，才不會等到肚子都大了，才想解決，那就愈來愈困難了，在我們這個年紀，應該要更愛自己一些，如果不小心懷孕了，既破壞了自己的人生、前途，更可能因此殘害了自己的身體，那何必呢？人生不應該就此被打住了，不要被外界的誘惑所影響，許自己一個光明的未來，健康的身體吧！

3年11班林健婷：

就像影片裡所說的，「大頭貼拍壞了，可以重拍，可是人生有許多事，不是做錯了就可以重來。」這句話，告訴我們，人生就僅此幾十載，人生如旅途，我們也只能走那麼一次，不要因一時的叛逆、一時的無知、一時的無防人之心而賠掉了璀璨的一生。

3年13班陳怡君：

有人說：把「愛」字拆開，就是「受」、「心」，也就是說用心去感受。女人不要因愛而把所有的事都拋諸腦後了，未成年少女未婚懷孕不但是不正當的示範，而且是不成熟的行為及不負責任的態度，在愛情的路上，慎選終身伴侶是重要的，請以愛情是用「愛」來紮根、以「尊重」來施肥、以「包容」來灌溉，而「性」充其量是增進彼此的親密關係，所以各位同學們，千萬不要做出會使自己後悔的事喔！

以上是老師自全校同學的學習單裡挑出部分同學的心得回饋，還有更多篇的心得想法將被刊登在輔導室網站中的性別平等目錄<http://www3.cnsn.mlc.edu.tw/~gds/>下，很高興看到南中的同學們對於目前兩性間的交往態度是這樣的成熟和懂事，真是優秀的南中青年喔！