



薰風

竹南高中校訊

全人教育 溫馨校園 終身學習

第 49 期

發行人／校長 黃國峰 主編／圖書館
地址／35047苗栗縣竹南鎮中正路98號 電話／037-476855 傳真：037-461215
網址／<http://www.cnsh.mlc.edu.tw/> 電子信箱／wasikgw@webmail.cnsh.mlc.edu.tw

印刷／彩藝得印刷設計
地址／竹南鎮博愛街173巷9號
電話／037-470111

竹南高中參加104年大學學測成績放榜

104年大學學測成績放榜，竹南高中今年最高分為67級分，在考題偏難影響下，學生整體表現仍穩定成長，今年學測60級分以上計13人，較去年多2人；學測總分達頂標5人（成長66%）、前標34人（成長78%）、均標223人，全校達均標比例45.6%（成長8.5%），顯見南中師長認真教學和學生努力耕耘下，收穫豐碩！單科部分：國文科滿級分1人，達頂標82人；英文科達頂標10人；數學科達頂標13人；社會科滿級分2人，達頂標33人；自然科滿級分1人，達頂標22人。竹南高中今年學測獲最高67級分的王昱翔同學及第二高分66級分的方翰陞同學，分為三年前維真國中及竹南國中畢業，就近入學選擇竹南高中就讀的同學，兩人三年來成績穩定保持全校前1%，選擇第三類組；將可透過大學

繁星、推甄進入理想校系就讀；預估本校今年錄取台、清、交、成、政大及優質國、私立大學的質與量，皆能維持去年一樣亮麗。竹南高中獲教育部優質高中認證，面臨十二年國民教育的挑戰，為本縣家長與同學提供優質高中的教育環境。

今年是實施十二年國民教育入學的第二年，苗栗縣教育處已研擬最新的鮭魚回流計畫，只要國中教育會考成績達五科精熟級並累計達5個+標記以上，選擇就讀本縣高中職，頒發獎學金8萬元；而國中教育會考成績達五科皆達精熟級A以上就讀本縣高中職，頒發獎學金3萬6千元。希望本縣家長與國三應屆優秀畢業生能瞭解目前竹南高中教學成果，以及考量未來大學繁星升學優勢，就近選擇竹南高中就讀。



國立竹南高中104年度升大學榜單

編號	姓名	學校名稱	校系名稱	錄取管道
1	王昱翔	國立臺灣大學	法律學系司法組	繁星推薦
2	方翰陞	國立成功大學	電機工程學系	繁星推薦
3	吳家承	國立中興大學	電機工程學系	繁星推薦
4	陳鈺峰	國立交通大學	旋轉攝影招生組(管理)	個人申請
5	林希雲	國立交通大學	土木工程學系	繁星推薦
6	葉芳君	國立清華大學	數學系數學組	繁星推薦
7	楊景淵	國立政治大學	財政學系	繁星推薦
8	陳思穎	國立政治大學	社會學系	大學獨招
9	廖仁豪	國立中山大學	生物科學系	個人申請
10	饒梓俊	國立中山大學	電機工程學系	繁星推薦
11	吳侑庭	國立中正大學	資訊工程學系	個人申請
12	陳頌皓	國立臺灣師範大學	資訊工程學系	繁星推薦
13	蕭玉婷	國立彰化師範大學	會計學系	繁星推薦
14	黃經鈞	國立高雄師範大學	工業設計學系	繁星推薦
15	張凱婷	國立暨南國際大學	資訊管理學系	繁星推薦
16	張庭瑄	國立中央大學	數學系	繁星推薦
17	陳佳伶	國立中央大學	財務金融學系	繁星推薦
18	黃聖誠	國立東華大學	華文文學系	繁星推薦
19	郭吉峰	國立東華大學	應用數學系統計科學組	個人申請
20	郭曉易	國立東華大學	物理學系物理組	個人申請
21	林佳瑋	臺北北市立大學	幼兒教育學系	繁星推薦
22	張廣璋	國立高雄大學	電機工程學系	繁星推薦
23	施昇彤	國立嘉義大學	資訊管理學系	繁星推薦
24	馬樹安	國立嘉義大學	視覺藝術學系	個人申請
25	陳佳瑜	國立臺北大學	社會工作學系	繁星推薦
26	陳緯帆	國立臺北大學	應用數學系	繁星推薦
27	陳聖文	國立臺南大學	視覺藝術與設計學系	個人申請
28	賴柏丞	國立臺南大學	應用數學系	個人申請
29	吳雅璇	國立臺南大學	視覺藝術與設計學系	個人申請
30	林維新	國立臺東大學	音樂學系(原住民生)	個人申請
31	林佳儀	國立屏東大學	教育學系	繁星推薦
32	李芝妮	國立嘉義大學	財務金融學系	繁星推薦
33	周晏如	國立中正大學	歷史學系	繁星推薦
34	邱思榕	國立金門大學	觀光管理學系	繁星推薦
35	陳福華	國立宜蘭大學	電機工程學系	個人申請
36	楊政霖	國立臺北教育大學	教育經營管理學系	繁星推薦
37	林冠成	國立臺北教育大學	自然科學教育學系	繁星推薦
38	羅婉軒	國立新竹教育大學	特殊教育學系	繁星推薦
39	張巧好	國立新竹教育大學	藝術與設計學系創作組	個人申請
40	林嘉玲	國立臺中教育大學	數位內容科技學系	個人申請
41	曾雅麗	國立臺中教育大學	英語學系	個人申請
42	陳廷安	國立宜蘭大學	森林暨自然資源學系	繁星推薦
43	陳若玫	國立聯合大學	電機工程學系	繁星推薦
44	林國斌	國立聯合大學	電子工程學系	繁星推薦
45	張宇竣	國立聯合大學	經營管理學系	個人申請
46	楊子毅	國立聯合大學	環境與安全衛生工程學系	個人申請
47	連紹帆	國立聯合大學	電子工程學系	個人申請
48	陳柏宇	國立聯合大學	電機工程學系	個人申請
49	陳秉軒	國立聯合大學	經營管理學系	個人申請
50	黃仔均	國立聯合大學	臺灣語文與傳播學系	個人申請

編號	姓名	學校名稱	校系名稱	錄取管道
99	葉晏廷	中原大學	電機工程學系	個人申請
100	古孟凡	中原大學	化學系材料化學組	個人申請
101	李如浩	中原大學	環境工程學系	個人申請
102	柯秉寬	中原大學	資訊工程學系	個人申請
103	鄧丞佑	中原大學	資訊工程學系	個人申請
104	呂姿妤	中原大學	心理學系	個人申請
105	林維萱	中原大學	化學工程學系綠能製程組	個人申請
106	鄭邵宇	中原大學	化學工程學系生化工程組	個人申請
107	鄧佳格	中原大學	生物醫學工程學系	個人申請
108	曾凱凱	輔仁大學	物理學系光電物理組	繁星推薦
109	許家齊	輔仁大學	資訊管理學系	繁星推薦
110	王若屏	輔仁大學	德語文學系	繁星推薦
111	李宜芳	輔仁大學	圖書資訊學系	個人申請
112	陳柏珍	輔仁大學	食品科學系	個人申請
113	王詩瑜	輔仁大學	宗教學系	個人申請
114	羅羽賢	輔仁大學	中國文學系	個人申請
115	何星儒	東海大學	餐飲管理學系	繁星推薦
116	林威佐	東海大學	資訊工程學系數位創意組	個人申請
117	連唯峻	東海大學	化學工程與材料工程學系	個人申請
118	林孟逸	東海大學	化學工程與材料工程學系	個人申請
119	蔡紫菱	東海大學	經濟學系產業經濟組	個人申請
120	黃莉婷	東海大學	社會工作學系	個人申請
121	胡雅晴	東海大學	食品科學系	個人申請
122	曾鈺哲	世新大學	廣播電視電影學系電視組	繁星推薦
123	呂季曉	世新大學	圖書傳播數位出版學系	個人申請
124	許芝雅	世新大學	經濟學系	個人申請
125	萬沛蓉	世新大學	觀光學系觀光規劃暨資源管理組	個人申請
126	陳雨萱	世新大學	法律學系	個人申請
127	劉典達	逢甲大學	化學工程學系	繁星推薦
128	邱少環	逢甲大學	工業工程與系統管理學系	繁星推薦
129	陳奕璇	逢甲大學	會計學系	繁星推薦
130	江均威	逢甲大學	財稅學系	繁星推薦
131	徐世斌	逢甲大學	經濟學系	個人申請
132	彭裕威	逢甲大學	材料科學與工程學系	個人申請
133	林敬家	逢甲大學	材料科學與工程學系	個人申請
134	林鈺聰	逢甲大學	水利工程與資源保育學系	個人申請
135	傅學愷	逢甲大學	資訊電機學院不分系榮譽班	個人申請
136	蔡宜仁	逢甲大學	材料科學與工程學系	個人申請
137	張明聰	逢甲大學	光電學系	個人申請
138	陳緯謙	逢甲大學	機械與電腦輔助工程學系	個人申請
139	王泊鈞	逢甲大學	機械與電腦輔助工程學系	個人申請
140	徐世軒	逢甲大學	資訊電機學院不分系榮譽班	個人申請
141	陳煒鈞	逢甲大學	資訊工程學系	個人申請
142	黃紹峰	逢甲大學	光電學系	個人申請
143	王謙儒	逢甲大學	通訊工程學系	個人申請
144	范家豪	逢甲大學	水利工程與資源保育學系	個人申請
145	楊紀芸	逢甲大學	應用數學系	個人申請
146	溫偉成	逢甲大學	材料科學與工程學系	個人申請
147	王又仙	逢甲大學	運輸科技與管理學系	個人申請
148	張良斌	逢甲大學	風險管理與保險學系	個人申請
149	蔡旭熙	逢甲大學	環境工程與科學學系	個人申請
150	紀宛儀	逢甲大學	土地管理學系	個人申請
151	鍾承佑	逢甲大學	運輸科技與管理學系	個人申請
152	林子茹	中國文化大學	法律學系法學組	繁星推薦
153	方文采	中國文化大學	化學工程與材料工程學系	個人申請
154	劉顯成	中國文化大學	資訊工程學系	個人申請
155	吳聲彥	中國文化大學	法律學系法學組	個人申請
156	徐悅蕙	中國文化大學	資訊傳播學系	個人申請
157	賴瑞綺	中國文化大學	中國文學系文藝創作組	個人申請
158	林奕全	中國文化大學	資訊傳播學系	個人申請

等311人次，其餘名單請參閱本校網站
(<http://www1.cnsh.mlc.edu.tw/>)



103學年度第2學期校內語文競賽得獎名單

類別	項目	高一組						高二組						高三組			
		第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第一名	第二名	第三名	佳作
英語文	作文	10928 陳穎穎	11423 邱珮瑜	11230 陳臻	11022 林欣儀	10232 游卉榆	11224 邱燕凌	從缺	21020 林侶欣	21415 王品迪	20303 徐邦福	20316 謝文浩	21326 徐美惠	30302 王昱翔	30412 姜承佑	30804 林琨皓	30933 陳羿云
	項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	項目	第一名	第二名	第三名	佳作					
	背誦	11314 詹博勛	11431 陳靖澄	10527 陳宜好	10308 邱延鎧	11327 莊欣菱	11027 許書綺	演說	20306 林柏宇	21132 張家菱	20535 黃映璇	20326 張卉萱	21035 黃賀蔓				

竹南高中師生美展
秀繽紛課堂成果

聯合報/記者張裕珍/
即時報導



苗栗縣竹南高中連15年舉辦師生美展，今年以「藝視界」為主題展出，記者張裕珍／攝影



王品迪獲全國學生美展特優殊榮的學生王品迪，也一展創作，他在自畫像系列創作中，以壓克力顏料繪製「JUST」作品，筆觸細膩精緻，她說，人像旁畫了許多長刺的花卉藤蔓，宛若禁錮一般，傳遞當時心境。記者張裕珍／攝影

苗栗縣竹南高中連15年舉辦師生美展，雖然校內並無專業美術班學生，美術老師利用紮實課程設計，指導學生各式特色創作，今天起至12月28日，在鎮立美術館舉行，「藝視界」聯展，共展出100多件作品。

甫獲全國學生美展特優殊榮的學生王品迪，也一展創作，他在自畫像系列創作中，以壓克力顏料繪製「JUST」作品，筆觸細膩精緻，她說，人像旁畫了許多長刺的花卉藤蔓，宛若禁錮一般，傳遞當時心境。

摘錄自聯合新聞網

類別	項目	高一組				高二組			
		第一名	第二名	第三名	佳作	第一名	第二名	第三名	佳作
國語語文	作文	11434 黃百育	11230 陳臻	10807 林鈺翰	10928 陳穎穎	11027 許書綺	21017 周榮慈	21116 王瑩慈	21219 杜思諺
	書法	11006 林皓宇	10432 黃諮庭	10729 張芯鳴	10201 王玟智	20432 郭于瑄	20325 徐郁婷	21126 林祐平	21003 胡家恩
	字音字形	11427 陳仲灝	10328 邱延鎧	10537 蘇閔榛	10603 羅子淮	21119 吳芯岑	21037 黃靖雅	21221 林彥禎	
	國語朗讀	11432 彭上容	11235 鄧婷安	10534 蕭婧仰	10727 范均錡	11324 洪雅郁	21431 陳意如	21201 王昱仁	20109 林佳政
	國語演說	10828 曾郁淇	10334 賴品安	10509 陳楷傑			20632 張汝聿	20742 陳英玉	21314 練奕成
	閩南語演說	10526 陳奕璇	10829 楊淇淇	11431 陳靖澄	10109 陳意鵬	10331 楊詠琳	21203 李景翔	20218 陳政安	21106 林昱名
	客家語演說	11226 徐羽萱	10835 鍾湘菱	10512 黃治維	10630 陳映均	11415 蘇泓宇	21129 范秋貞	21438 劉怡汝	20504 林育州
	國語作文	11434 黃百育	11230 陳臻	10807 林鈺翰	10928 陳穎穎	11027 許書綺	21017 周榮慈	21116 王瑩慈	21219 杜思諺
	書法	11006 林皓宇	10432 黃諮庭	10729 張芯鳴	10201 王玟智	20432 郭于瑄	20325 徐郁婷	21126 林祐平	21003 胡家恩
	字音字形	11427 陳仲灝	10328 邱延鎧	10537 蘇閔榛	10603 羅子淮	21119 吳芯岑	21037 黃靖雅	21221 林彥禎	

校內國畫比賽得獎名單

	高一	高二	高三
	班級 姓名	班級 姓名	班級 姓名
第一名	從缺	21415 王品迪	從缺
第二名	10335 鍾幸祖	21219 杜思諺	31220 林湘庭
第三名	11429 陳治樺	21341 劉佩宣	
佳作	10405 倪士傑	從缺	
	11124 呂彥頤		
	10325 林宜萱	20128 練誌剛	
	10534 蕭婧仰	20418 黃譯中	
	10628 曹書雅	20637 鄭安庭	
	11434 黃百育	20942 謝正音	
		21013 吳芮甄	
		21302 吳弦樺	

實習及就業輔導組

成果發表

- (1)本校化工科301班及302班同學參加103年全國技術士檢定第三梯次乙級化學技術士檢定，共56人考取乙級化學技術士證照，通過率86%創歷年新高，榜單如下：
- 江俊彥 林千平 林韋廷 林聖傑 范文彰 鍾佑慈 鍾禹祥 羅弘弢 張峻誠 陳邱敬 陳詣淇 曾弘至 葉承叡 葉浩茸 葉華閔 廖浩茸 姜珮萱 張芯韻 葉婷雅 蕭若婷 吳仔榮 吳筱薇 吳詩婷 李姿誼 丁友傑 羅健文 羅楹翔 何孟倫 沈士庭 阮泰維 林晉弘 林漢權 康少齊 張育誌 張家榕 連昱崴 陳冠廷 陳奕鈞 陳彥旗 蘇國權 陳昱爭 彭冠霖 萬宗杰 葉淳信 趙梓棋 劉愷洋 戴佑宇 徐榮旋 潘慈薰 蕭意儒 羅英華 張文欣 張瓊文 陳采瑄 陳俐云 陳憶馨
- (2)2014全國化工暨材料高工職學生專題研究競賽，竹南高中化工科301班 林韋廷、鍾佑慈、羅弘弢同學勇奪冠軍，302班 張文欣、蕭意儒、陳采瑄同學榮獲第三名，301班 李姿誼、鍾瑞華、廖浩茸同學獲得佳作，感謝指導老師楊桂芳及蔡宜均老師。
- 第一名竹南高中化工科同學與評審委員賈國忠經理(左二)合影蔡清欽/報導 (http://www.cdnews.com.tw 2014-11-14 17:26:44)
- (3)103學年度辦理「化三統測倒



- 數66祈福包中」活動，已於3月4日圓滿舉行，感謝家長會、校長及師長蒞臨活動會場，給予化三同學勉勵與祝福。
- (4)全國高職學生104年度化工群專題暨創意製作競賽複賽，由楊桂芳老師指導302班陳采瑄、張文欣同學榮獲專題組佳作；由蔡宜均、徐淑娘老師指導301班李姿誼、鍾瑞華、廖浩茸同學榮獲創意組佳作。
- (5)苗栗縣環保局及環保署緊急應變小組新竹分隊，於5/13上午至本校進行毒化物無預警測試，感謝聯防組織成員景明化工股份有限公司，於當天支援防護設備，圓滿完成演習。
- (6)全國高職工科技藝競賽選手選拔校內初選，公告競賽辦法及報名作業，預計5/27考學科，6/16考術科。
- (7)化工科於實驗課辦理103學年度工廠參訪，化三至竹南啤酒廠，化二至金蘭醬油、可口可樂廠，化一至金車酒廠及菌寶貝廠，藉實際參觀體驗活動提升學習興趣，讓理論與實務結合，增進專業知能。



- (8)化工科301及302班同學利用考完四技二專統一入學測驗後，於5月19日至崎頂海水浴場淨灘，同學們不畏烈日當空，揮汗體驗服務學習的快樂，拓展生命視野，成為健康有品的時代青年。



活動快訊預告 (104年6月至期末)

- 化工科201班及202班同學參加104年全國技術士檢定丙級在校專案，學科通過率100%，將於6/8-10參加術科檢定考試。
- 化二報考丙級化工技術士及化三報考乙級化工技術士檢定考的同學，將於7/19(日)參加學科考試，約九月參加術科考試。

兩岸青少年
科技小論文獲獎

本校203班學生參加104年度北京清華大學所主辦的「兩岸青少年科技小論文發表暨研討會」獲得多項佳績：

- (1)黎衍宣、林柏宇、徐邦福發表小論文〈太陽能效率的應用與改良〉，榮獲「創新發明組」第二名。
- (2)劉芷伶、陳寧安、曾觀發表小論文〈太陽能電極多接面探討〉，榮獲「創新發明組」第三名。
- (3)張卉萱、林冠成、謝文浩、吳浚瑀發表小論文〈太陽能電池的噴砂與蝕刻〉，榮獲「創新實用組」第三名。

健康中心

- (1) 103.11.15-16 支援本校62週年校慶運動會醫護組，共服務395人次。
- (2) 103.11月為愛滋宣導月，除愛滋病防治專題演講外、更著重安全性教育宣導，辦理愛滋病宣導趣味問答成效良好。
- (3) 103.11.26取得103年AED安心場所認證。
- (4) 104.02.02及02.09-13這期間配合紅十字會協同救護社同學完成食物銀行的寒冬送暖(鎮內12戶)及縣內送年菜服務；關懷弱勢。
- (5) 104.03-05舉辦健康體位競賽。
- (6) 104.03.25邀請奚道鈞醫師到校進行視力保健專題演講，對於雷射治療方式留下深刻的印象。

訓育組

- 103學年度高中優質化聖誕晚會暨藝術人文成果發表活動：本校於103.12.19舉辦一年一度的聖誕晚會暨藝術人文成果發表活動，在諸位師長的辛勤、細心指導，再加上班聯會同學們的多日辛苦籌備之下；在成果發表會上，同學們展現令人驚艷的絕佳創意及潛力，將研習的成果做出最好的詮釋。
- 103學年度高二英語歌唱比賽：第一名：203；第2名：207、213；第3名：205、211、208；在諸位師長的辛勤、細心指導之下，再加上高二各班同學們皆展現出積極與熱情的態度，所以在發音咬字、舞台技巧、動作編排與掌握音樂節奏等方面，都能有十分良好的學習成效。
- 校內103學年度第一學期高一歡慶元旦壁報得獎名單：第一名：103林宜萱、鍾幸祖；第二名(共兩組)：106徐佳鈴、陳映均，111羅慧真；第三名(共三組)：101莊巧



- (7) 104.04.01進行性教育問卷調查，共收77份，分析後，列為下學期健康促進議題-愛滋病防治與性教育活動辦理的重要參考依據。
- (8) 104.04.29.辦理捐血活動，共捐出125袋熱血，感謝熱情相挺的同學及師長同仁。
- (9) 健康體位徵文競賽正在辦理中，預計六月初頒獎。
- (10) 視力不良回收79人次，成效不盡理想，未來列為優先改善事項。

活動快訊預告 (104年6月至期末)

- 104.6.24 13:00-14:00配合國前署委託台北醫學大學辦理「青年世代健康行為長期追蹤研究計畫」志願參加127名高一同學，請記得帶筆至圖書館2樓(當天第五節以公假處理)。



懿、郭宜臻、陳柏仔，113徐嘉筠、陸玳翎，203林柏宇；佳作(共五組)：102羅宇晴，105蕭靖仰、陳佳萱、林育賢，107陳詣臻，108萬芯好、曾郁淇、鍾采伶，109湯茹謙、陳志嘉。恭喜以上獲獎同學。

- 校內103學年度第二學期高一慶祝母親節壁報得獎名單：第一名：103林宜萱、鍾幸祖；第二名：113林芳君、徐嘉筠；第三名(共三組)：103賴柏傑、胡均伊，104陳葦庭，111張莉雯；佳作(共三組)：104范佳樺，107林欣儒、張芯鳴，108翁佩儀、鍾采伶。恭喜以上獲獎同學。
- 103學年度年級模範生選舉當選名單：一年級 111 張斯甯，二年級 207 段芸芸，三年級 310 陳思穎，恭喜以上當選同學。也謝謝各班師長及103、104、108、111、201、205、211、214、301、306、310、312班以上12個班級選舉服務小組同學的辛勞，使選舉過程順利完成。



輔導室

- 1.11/5(三)實施「聯合班會輔導」(二)，主題：性別平等教育—我們還可以是朋友嗎？—尊重同性戀，感謝高一、高二導師指導同學作議題討論，培養同學對情感教育的尊重態度。
- 2.11/18-11/25辦理「融合教育影片欣賞—我的名字是可汗」，感謝各班導師指導同學作相關議題討論，增進同學對亞斯伯格症的認識與了解。
- 3. 12/10(三)召開「認輔期末會議」，感謝28位認輔老師陪伴41位同學的適性學習與成長。
- 4.12/10(三)辦理「教師輔導知能研習」，主講：康慈恩心理師，主題：青少年疾病的辨識與輔導，會中講師介紹自閉症類群障礙症，並就班級經營部份與老師交換意見，與會人員獲益良多。
- 5.12/17(三)辦理「性別平等教育講座」—性騷擾及性侵害防治，主講：李家琪講師(勵馨基金會)，會中講師經由生動活潑的方式，讓同學認識性騷擾及性侵害的相關議題，協助同學建立積極健康的兩性相處態度。
- 6.2/24(二)辦理「生涯講座」，主題：如何準備備審資料，主講：何振盛主任(佛光大學)，會中講師介紹備審資料的製作原則及面試的注意事項，協助高三同學順利準備相關應試。
- 7.2/25-4/2辦理「備審資料展」，展示內容：學群優選備審資料、2015大學升學相關資訊，幫助高三同學準備大學申請入學有利「備審資料」，以提高個人優勢的升學競爭力。
- 8.3/4(三)「學群講座」(一)，包括：醫藥衛生學群、社心學群、財經與管理學群，會中教授說明

學校與科系的概況，並指導同學準備第二階段相關甄試的注意事項，增進同學應試的優勢。

- 9.3/11(三)辦理「學群講座」(二)，包括：外語學群、傳播學群、資訊與工程學群，會中教授介紹學群概況及相關甄試的準備，提升同學參加應試的信心與競爭力。
- 10.3/14(六)上午09：00辦理「高一選組家長說明會」，計有106位家長參加，到校了解如何協助高一同學之適性選組。
- 11.3/18(三)辦理「聯合班會輔導」(一)，主題：生命教育—大象男孩與機器女孩，感謝高一、高二導師指導議題討論，了解生命發展的潛力，進而珍惜自己現在的擁有。
- 12.4/1(三)辦理「模擬面試」，計有174位高三同學參加，感謝中華大學、玄奘大學、亞洲大學教授指導高三同學面試，增進同學後續應考之信心與優勢。
- 13.4/11(六)辦理「生涯達人培訓營」小團體，由許玉玲諮商心理師帶領，計有9位高一同學參加，在諮商心理師多元、生動活動帶領之下，同學更加認識自己，也學習到作決定的技巧，為同學後續適性生涯抉擇奠下良好基礎，與會同學獲



體育組

◎本校學生參加校外體育競賽成績：

- 113班 徐崇智 參加103年縣長盃傳統武術錦標賽榮獲高男組七星刀第一名。
- 113班 徐崇智 參加103年縣長盃傳統武術錦標賽榮獲高男組進階拳術第一名。
- 103班 賴品安 參加103年縣長盃傳統武術錦標賽榮獲高女組短兵劍術第一名。
- 103班 賴品安 參加103年縣長盃傳統武術錦標賽榮獲高女組進階拳術第一名。
- 本校籃球隊參加103學年度高中籃球聯賽榮獲男生乙級苗栗縣冠軍。
- 本校田徑隊參加104年苗栗縣第一次全民運動大會榮獲高女組田賽亞軍，徑賽殿軍，混合七項季軍，高男組田賽季軍，徑賽殿軍。
- 本校參加苗栗縣104年度縣長盃排球錦標賽榮獲高中男子組亞軍。
- 本校參加苗栗縣104年度縣長盃排球錦標賽榮獲高中女子組季軍。
- 本校棒球隊參加苗栗縣103年主委盃棒球錦標賽榮獲亞軍。
- 本校棒球隊參加2014年第二屆黑豹旗全國青棒大賽獲媒體好評，並晉級第三輪。
- 本校棒球隊獲職棒雜誌記者採訪，於104.1.10職棒雜誌394期出刊報導，除增加本校曝光率，亦對本校棒球隊讚譽有加。

◎校內體育競賽成績：

- 103學年度第二學期高三班際排球比賽四強冠軍303班 亞軍312班 季軍305班 殿軍306班
- 103學年度第二學期高二班際排球比賽四強冠軍201班 亞軍213班 季軍209班 殿軍211班
- 103學年度第二學期高一班際排球比賽四強冠軍113班 亞軍108班 季軍111班 殿軍106班

活動快訊預告 (104年6月至期末)

- 歡送畢業生壁報比賽將於6月初出刊，歡迎有興趣的同學踴躍參與。
- 104級畢業典禮將於6/10(三)舉行。

益良多。

- 14.4/15(三)下午辦理「聯合班會輔導」(二)，主題：性別平等教育—遇見愛情——成長的愛，感謝高一、高二導師指導議題討論，讓同學認識情感發展的態度與觀念。
- 15.4/17(五)召開「103-2認輔會議」，感謝18位認輔教師陪伴28位同學適性學習，拓展學生個人多元的生涯發展。
- 16.5/6(三)辦理「學長姐甄試心得分享」，計有12位上榜學長姐報告自己準備升學的相關經驗，鼓勵學弟妹積極追求夢想，增進邁向大學的信心與勇氣。

活動快訊預告 (104年6月至期末)

- 1.6/8(三)中午12：10辦理「教師輔導知能研習」，主題：，主講：李香盈心理師，地點：圖書館二樓閱覽室，主題：「夢境在學生輔導上的應用」。
- 2.7/17(五)上午10：00辦理「104學年度考試分發選填志願說明會」，主講：大考中心講師，地點：圖書館二樓閱覽室，對象：參加104學年度指定科目考試同學。



總務處

一、教學環境改善工程：

- 1.改善行政大樓危險樓梯〔103.11.07〕
- 2.行政大樓屋頂防水隔熱〔103.11.07〕
- 3.裝設308教室前水池過濾循環器〔103.11.20〕、
- 4.增設圖書館二樓冷氣、教官執勤室冷氣〔103.11.22〕

- 5.更換會議室麥克風設備〔103.11.30〕
- 6.整建學務處前停車場出入口之植草磚與排水設施〔104.02.06〕
- 7.舊化工大樓後方排水溝改善工程〔104.02.10〕
- 8.換裝東棟教室〈前棟101-104、107-109班〉分離式冷氣〔104.03.10〕
- 9.整建教務處後方停車場〔104.03.30〕

二、預定教學環境改善工程：

國教署已於104.03.24核定補助本校104年度急迫性工程：

- 1.教學資源館屋頂防水隔熱工程（2,500,000元）
- 2.學生活動中心廁所、周邊通道、地下室天花板修繕工程（2,000,000元）上開兩項工程預定104年7月中旬完工。

三、「本校校舍場所提供使用作業要點」

於103年12/16（星期二）行政會議修訂，並於104年1/20（星期二）校務會議審議通過後公告實施。提供各機關單位、社區團體等申請使用。〔請參考網址：http://www.cnsn.mlc.edu.tw/frame_page/view/77〕



▲ 樓梯改善工程-雨遮

▲ 樓梯改善工程



▲ 行政大樓屋頂防水隔熱工程



▲ 行政大樓屋頂防水隔熱工程



▲ 教務處後方停車場改善工程



▲ 教務處後方停車場改善工程



▲ 學務處前停車場整建工程



▲ 學務處前停車場整建工程



▲ 舊化工大樓後方水溝工程



▲ 舊化工大樓後方水溝工程

健康南中，

衛福部國民健康署與教育部國民及學前教育署辦理103年度健康促進國際認證學校，竹南高中榮獲銀質獎表揚，為全國唯一高中職校獲得銀質獎以上之學校。世界衛生組織指出，吸菸、喝酒、不運動與不健康飲食是非傳染病的重要危險因子，而學校是最能直接對兒童及青少年培養健康生活習慣的重要場所。為促進學生健康，教育部於2002年與衛生福利部（前衛生署）共同承諾推動健康促進學校，目前全國所有高中職、國中及國小已全面推動健康促進學校，推動之重要議題包括口腔保健、視力保健、健康體位、菸害防制、全民健保、性教育（含愛滋病防治）等。此次國際認證報名學校共計238所參加，經過地方、中央及國際認證委員之三階段審查後，計有5校榮獲金質獎，20

國際認證

所學校榮獲銀質獎，31所學校榮獲銅質獎。本校為全國唯一高中職學校獲得銀質獎以上之學校（公立高中職最佳之國際認證評比成績）。竹南高中從95年開始加入健康促進學校行列，積極辦理菸害防治、環境教育、健康體位等重要議題，100年獲「健康促進績優學校」、101年獲「國際認證健康促進學校銅質獎」、今年更上層樓，獲銀質獎肯定，是全國高中職校唯一獲銀質獎以上的學校，全校師生與有榮焉。以健康體位議題為例，自100年度開始推動，依BMI值找出過重、肥胖族群，以團體或個別訪談評估其動機，收案後，進行一系列營養、運動課程。推行迄今，可以看到健康體位從53%小幅上升到55%、到去年58.85%（其中女生健康體位率已達68%），持續推動健康飲食衛教、運動習慣培養，提昇體適能拉高健康體位率，繼續朝學生有良好的體位、強健的體魄的目標邁進。



賀！

本校獲苗栗縣衛生局
「103年健康體重管理計畫
高中職組減重第二名」

文號：103.11.13苗衛保字第1030029471號



多方促進健康 竹南高中捧銀質獎

苗栗縣竹南高中積極推廣菸害防制、口腔保健、環境教育、健康體位等觀念，並辦相關研習與課程，師生齊心打造健康校園，一舉榮獲今年健康促進國際認證學校「銀質獎」，是全國唯一獲得銀質獎以上的高中職學校。

竹南高中6年前配合全台所有高中職、國中小全面推動健康促進，前年拿下國際認證健康促進銅質獎，今年更上

層樓，抱回高中職唯一的銀質獎肯定。

校長黃國峰表示，過往學生常拿健康換取成績，但他認為，現在是終身學習時代，若為了學習忽略健康，反而本末倒置，校方特別配合辦理多項健康促進活動，邀師生齊心參與。

黃國峰說，校方搭配優質化計畫款項，積極辦理多項研習，邀請老師定期學習「有氧氣功」，或邀體位過重的

學生參加「減重比賽」，有男學生一口氣減了10公斤，變得輕鬆又健康。

「健康、有品、卓越、創新」是黃國峰的辦學理念，他說，這次拿下健康促進國際認證學校「銀質獎」，師生與有榮焉。

2014/11/19 聯合報

@<http://udn.com/>

